

### Bosch en Hovenschool wint Gezonde Cup Cake Cup

De Gezonde Cup Cake Cup was een initiatief van de GGD: een wedstrijd bedoeld voor alle bovenbouwleerlingen van het basisonderwijs uit de regio met als uitdaging een zo gezond en origineel mogelijke cupcake te bedenken. Myrthe en Famke (groep 6) van de Bosch en Hovenschool in Heemstede hebben de wedstrijd gewonnen. Hun cupcake met gezonde ingrediënten zoals rozijn en wortel bewijst dat



gezond eten ook lekker en feestelijk kan zijn. Als beloning kreeg de hele klas een cupcake workshop onder leiding van Diane Abspoel van 'Dazzling Cakes'.

De tweede prijs was voor Juul van De Wilgenhoek te Haarlem. Zij ontving het boek 'Rudolph's hartige cupcakes' boordevol recepten voor gezonde cupcakes.

Onder meer via de 'Gezonde Cup Cake Cup' wil GGD Kennemerland kinderen spelenderwijs kennis laten opdoen en bewust maken van gezond eten. Een gezonde en actieve leefstijl verkleint de kans op overgewicht en diabetes.

### Preventieve ouderengezondheidszorg

Door de transitie van AWBZ-taken naar de WMO zijn gemeenten in de toekomst verantwoordelijk voor ondersteuning, begeleiding en verzorging van hun inwoners, waaronder ouderen. Met de inzet van preventieve ouderengezondheidszorg kunnen gemeenten gezondheidswinst behalen voor ouderen, zodat zij langer zelfstandig gezond kunnen leven en minder aanspraak maken op voorzieningen.

De GGD onderzoekt welke bijdrage zij bij de nieuwe taken kan leveren aan gemeenten. Heeft de gemeente bijvoorbeeld behoefte aan epidemiologische informatie over de mate van zelfredzaamheid? Kan de GGD een bijdrage leveren in het voorkomen van dure WMO-aanspraken door effectieve preventieprojecten? Of kan de GGD ondersteunen bij het bevorderen van een compleet aanbod voorzieningen preventie, curatie, participatie en wonen? De uitkomsten van de volwassenen- en ouderenmonitor 2012, die op 17 september openbaar worden, kunnen hierbij als één van de informatiebronnen worden gebruikt. Over deze en andere vragen gaan we met gemeenten in gesprek met als doel dat ouderen in Kennemerland zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen en blijven participeren in de samenleving.

### Subsidiemogelijkheid voor scholen

De Gezonde School is een werkwijze die scholen helpt bij het ontwikkelen van effectief gezondheidsbeleid. Steeds meer scholen in onze regio passen deze werkwijze toe. Kinderen en jongeren presteren beter op een gezonde school. De school kan hen bijvoorbeeld actief stimuleren meer te bewegen, niet te (gaan) roken of zich weerbaar op te stellen. Maar hiervoor is niet altijd voldoende geld en tijd. Daarom kunnen scholen, zowel primair onderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs hulp aanvragen via de Jeugdimpuls om de gezondheid van hun leerlingen te verbeteren.

Scholen kunnen vanaf 7 oktober (t/m 29 november) een aanvraag indienen voor: 1) een advies op maat traject door de GGD, 2) het uitvoeren van een gezonde schoolactiviteit of 3) een geldbedrag. Dit bedrag kan ingezet worden om een gezondheidsbevorderende activiteit op school te implementeren, een Gezond Schoolbeleid te realiseren of een vignet Gezonde School aan te vragen ([www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)).



GGD Kennemerland ziet de Jeugdimpuls als een kans om met scholen toe te werken naar een meerjarig, structureel schoolgezondheidsbeleid. Het biedt ook kansen voor de uitvoer van gemeentelijk gezondheidsbeleid. De GGD overlegt met gemeenten over het informeren van scholen over de Jeugdimpuls.

### Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) in Haarlem en Haarlemmermeer

Twee gemeenten in de regio Kennemerland houden zich sinds 2012 bezig met de uitvoering van Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG): Haarlem en Haarlemmermeer. JOGG is een lokale en integrale aanpak die de stijging van overgewicht bij jongeren om kan zetten in een daling. GGD Kennemerland biedt hen advies en ondersteuning bij de uitvoering van de aanpak.

#### Haarlem

In de gemeente Haarlem houden verschillende leeftijdsgerichte werkgroepen zich aankomend jaar bezig met de ontwikkeling en uitvoering van activiteiten die in het teken staan van 'DrinkWater', momenteel het landelijk thema van JOGG. Doelstelling daarvan is de 30% waterconsumptie van 2013 te verhogen naar 50% in 2015, om zo de inname van suikerrijke dranken te verkleinen. Daarnaast staat de signalering en begeleiding van kinderen met overgewicht centraal.

### Haarlemmermeer

De JOGG-aanpak in de Haarlemmermeer richt zich op twee verschillende wijken (Overbos en Zwanenburg) en de doelgroep 0 tot 12 jarigen. Ook de gemeente Haarlemmermeer zet in op het landelijke thema 'DrinkWater'. Op 23 juni jl. heeft de kick-off plaatsgevonden tijdens de SportFair Haarlemmermeer. Momenteel zijn de activiteiten in de voorbereidende fase.

### Gezonde Sportkantine in Haarlemmermeer

Het is gebleken dat sportkantines een goede plek is om een gezond voedingsaanbod te stimuleren en daarmee overgewicht te voorkomen. Doel van het project Gezonde Sportkantine is het creëren van meer variatie en een gezonder voedingsaanbod in sportkantines. In de gemeente Haarlemmermeer start GGD Kennemerland de komende maanden met een inventarisatie van het huidige aanbod en beleid in diverse sportkantines. Vervolgens begeleidt en ondersteunt de GGD in 2014 diverse sportkantines om te komen tot een gezonder aanbod.

### Afsluiting Loving me, loving you

Afgelopen schooljaar heeft de GGD het project Loving me, loving you (LMLY) voor het laatst uitgevoerd. LMLY is een project over verking, verliefdheid en hoe je het leuk kunt houden. Het doel van het project is jongeren te leren wat relatiegeweld is, hoe dit ontstaat en hoe je het kunt herkennen. Daarnaast leren jongeren praten over verliefdheid en relaties, hoe je relaties onderhoudt en alternatieven voor geweldadig gedrag. Het project bestaat uit een training voor



docenten, een cabaretvoorstelling en drie verwerkingslessen die de docent geeft.

Vanaf schooljaar 2010-

2011 hebben 14 scholen in de regio Kennemerland het project uitgevoerd. Daarmee zijn ruim 2400 leerlingen bereikt.

Er hebben 6 docententrainingen plaatsgevonden, waaraan ruim 65 leerkrachten deelnamen.

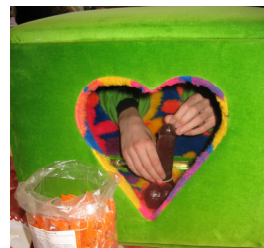
### Voortaan Lang Leve de Liefde

Sinds december 2012 zijn er nieuwe kerndoelen rond seksualiteit, weerbaarheid en seksuele diversiteit/homoseksualiteit. LMLY is verouderd en sluit onvoldoende aan bij deze nieuwe kerndoelen. Er is gekozen om vanaf aankomend schooljaar Lang Leve de Liefde onder de aandacht te brengen ([www.langlevedeliefde.nl](http://www.langlevedeliefde.nl)). Lang Leve de Liefde is een geheel vernieuwd lespakket over liefde, relaties, veilig vrijen en seksualiteit voor de onderbouw en bovenbouw van het voortgezet onderwijs. Dit lespakket voldoet wel aan de kerndoelen, is wetenschappelijk onderbouwd en getoetst op effectiviteit. Naast Lang Leve de Liefde kunnen modules over Loverboys en 'Jij in de Media' worden gebruikt. Dit zorgt voor een goede

aanvulling op het bestaande programma van Lang Leve de Liefde.

### Liefdestoer

Ieder schooljaar gaat GGD Kennemerland op Liefdestoer. Tijdens deze toer bezoekt de GGD 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> klassen van middelbare scholen in de regio om op een laagdrempelige manier voorlichting te geven over soa en seksualiteit. Het doel van de voorlichting is het vergroten van kennis van jongeren op het gebied van seksuele gezondheid, soa en veilig vrijen en bewustwording creëren ten aanzien van fijn vrijen, grenzen aangeven en weerbaarheid.



Thema's die besproken worden zijn: wat betekent veilig vrijen? Hoe maak je seks fijn? Wat is een soa? Hoe voorkom je een soa? Wat kun je doen als je denkt dat je mogelijk een soa hebt opgelopen?

Uit een evaluatieonderzoek onder de jongeren blijkt dat de gastlessen goed gewaardeerd worden. Er zit echter wel verschil in waardering tussen de verschillende onderdelen. De GGD is nu bezig om de Liefdestoer aan te passen.

Scholen kunnen zich per e-mail aanmelden ([sense-seksualiteit@ggdkennemerland.nl](mailto:sense-seksualiteit@ggdkennemerland.nl)) en een aantal voorkeursdata opgeven. Er wordt naar gestreefd alle scholen te bezoeken die zich aanmelden. Er zijn geen kosten verbonden aan de gastlessen.

Sinds 2012 is in de kerndoelen voor onderwijs opgenomen dat scholen aandacht moeten besteden aan seksualiteit, weerbaarheid en seksuele diversiteit. De GGD adviseert scholen over effectieve methodes om hieraan te voldoen. De Liefdestoer kan hier onderdeel van uitmaken.

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Kennemerland, team Gezondheidsbevordering. De nieuwsbrief is bestemd voor gemeenten, samenwerkingspartners en scholen en verschijnt vier keer per jaar.

### Contactgegevens

Neem voor vragen en informatie contact op met team Gezondheidsbevordering (tel.: 023-7891786), E-mail: [gezondheidsbevordering@ggdkennemerland.nl](mailto:gezondheidsbevordering@ggdkennemerland.nl). Voor informatie over de Gezonde School: [gezondeschool@ggdkennemerland.nl](mailto:gezondeschool@ggdkennemerland.nl)