

### Gezondheidsbevordering stelt zich voor

Begin van dit jaar zijn wij begonnen met het versturen van deze nieuwsbrief. Hoog tijd om het team bestaande uit zeven medewerkers voor te stellen. Ons team adviseert scholen en gemeenten over een integraal en structureel gezondheidsbeleid. Met andere woorden: "Hoe kun je zo effectief mogelijk inzetten op een gezonde leefstijl?" Wij werken daarbij vraaggericht en proberen aan de behoeftes die er zijn aan te sluiten. We werken veel samen met lokale en landelijke partners en zijn verdeeld over de tien gemeenten in de regio Kennemerland.



Van links naar rechts: Nina Jans, Resi Mangunkusumo, Wilma Kok, Tessa Visser 't Hooft, Daniëlle Boot, Roxanne Meijer-Dellemijn en Janneke Panis-Beljaars.

Via deze nieuwsbrief willen wij iedereen een gezond en gelukkig 2014 toewensen!

### Van 16 naar 18 jaar!

Per 1 januari 2014 gaat de leeftijdsgrens voor verkoop van alcohol en tabak van 16 naar 18 jaar. Ook mogen jongeren tot hun 18e geen alcohol meer bij zich hebben in het openbaar (bijvoorbeeld op straat, in de kroeg of op een station). De leeftijdsgrens wordt verhoogd met als doel de beschikbaarheid en verkrijgbaarheid van deze middelen voor jongeren te verkleinen, zodat het gebruik ervan afneemt.

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is daarom samen met een groot aantal andere partijen een campagne gestart om de sociale norm 'het is normaal om tot je 18e niet te drinken en niet te roken' te versterken. Bij deze langlopende massamediale campagne wordt nadrukkelijk ingezet op het bereiken van de omgeving van jongeren, naast het bereiken van jongeren zelf. Heeft u in uw werk te maken met jongeren, neem dan een kijkje op [www.nix18.nl](http://www.nix18.nl). Hierop vindt u tips bij het maken van een zogenaamde 'Nix afspraak': "Nix is de afspraak, niet roken en niet drinken onder de 18".

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

### Don Bosco raadt de Gezonde School aan!

Mirjam Vrijhoef is leerkracht op de Don Boscoschool in Haarlem en vertelt haar ervaring met de [Gezonde School methode](#):

De Don Boscoschool is een wereldschool, een school met veel verschillende culturen. Voor de wereld is het belangrijk om alle facetten van de wereld te benadrukken. Wij zijn begonnen met de lesmethode 'Ik Lekker Fit'. Deze methode besteedt veel aandacht aan voeding en bewegen en dus de gezondheid van onze leerlingen. Maar wij wilden meer: leerlingen die goed in hun vel zitten met een gezonde leefstijl!!!

Hier is de Gezonde School methodiek een goede aanpak voor. Ouders en leerlingen moeten zich bewust worden van een gezondere leefstijl, een prettig klimaat en de ontwikkeling van de kinderen. Dit is een doorgaand proces.

Op de Don Boscoschool hebben we al het deelcertificaat "Sport en Bewegen" behaald en hopen we binnenkort het tweede deelcertificaat "Voeding" aan te vragen.

We vinden het fijn om al onze inspanning op deze onderdelen te kunnen tonen aan ouders door middel van het bordje Gezonde School. Voor ons als schoolteam betekent het behalen van een certificaat een stukje waardering in het streven naar gezonde leerlingen.

Deze manier van werken raden wij andere scholen ook aan. Eigenlijk doet elke school al heel veel aan gezondheidsbevordering, maar door de Gezonde School werk je op een structurele en samenhangende manier aan de gezondheid van leerlingen en personeel!



### E-movo

In oktober t/m december 2013 vindt voor de 3e keer het E-movo-onderzoek plaats ('Elektronische monitor en voorlichting'). Aan dit onderzoek doen ruim 10.000 scholieren mee van 28 scholen voor



voortgezet onderwijs in Kennemerland. Het doel van het onderzoek is inzicht te krijgen

in de gezondheid en leefstijl van de jeugd. GGD Kennemerland voert dit onderzoek uit samen met de andere GGD'en in Noord-Holland. Leerlingen van klas 2 en 4 beantwoorden tijdens een lesuur op school via internet vragen over hun gezondheid, leefstijl, veiligheid en vrije tijd. Nieuwe onderwerpen in Emovo 2013 zijn sociale media, gamen, cyberpesten, [shisha-pen](#) en jonge mantelzorgers.

Na het invullen van de vragenlijst kunnen leerlingen op internet hun persoonlijke gezondheidsprofiel lezen met advies op maat. Dit persoonlijke gezondheidsprofiel is alleen op te vragen door de leerling zelf.

De deelnemende scholen ontvangen ieder hun eigen schoolprofiel. Ze kunnen dit gebruiken voor hun school(gezondheids)beleid.

Op basis van de gegevens van alle leerlingen die wonen in Kennemerland maakt de GGD een profiel per gemeente en voor de hele regio. De gemeenten kunnen de gegevens gebruiken voor hun lokale jeugd- en jeugdgezondheidsbeleid. Deze profielen worden in 2014 gepresenteerd. Voor meer informatie over het onderzoek in 2013 en de resultaten van 2009:

[www.ggdkennerland.nl](http://www.ggdkennerland.nl) → [Gezond leven](#) → [Onderzoek](#) → Scholieren

### **GEZMO Gezondheidsmonitor 2013**

Epidemiologen in heel Nederland voerden eind 2012 de gezondheidsmonitor uit onder inwoners van 19 jaar en ouder. De onderzoekers verzamelden informatie via een vragenlijst over gezondheid, welzijn, leefstijl en woonomgeving. Op 12 november presenteerde epidemiologie de resultaten van Heemstede aan de gemeenteraad. Jur Botter, wethouder Volksgezondheid, geeft hieronder zijn reactie op de presentatie.

Wat mij als wethouder het meeste is opgevallen, is dat de gezondheidstoestand van onze bevolking steeds meer opschuift in de richting van het landelijk gemiddelde. Dit is opvallend juist omdat in gebieden waar mensen een hoge opleiding hebben en een hoge sociaal economische status vaak een bewustere leefstijl voorkomt. Voor onze nota Volksgezondheids-



beleid en Wmo zijn dat belangrijke zaken om mee te nemen. Dat geldt ook voor het thema eenzaamheid. Het puzzelt mij vaak hoe het komt dat ondanks alle effort die wij steken in de persoonlijke benadering, toch nog

steeds veel mensen zichzelf als eenzaam kwalificeren. Met name op dit laatste punt is het belangrijk om alle partners die op dit terrein in Heemstede actief zijn weer eens bij elkaar te brengen om te zien of we hierin resultaten kunnen boeken.

Verder krijg je als wethouder door de vergelijking met andere (referentie)gemeenten een beeld of je goed bezig bent. En uitgaande van deze resultaten kunnen wij op een aantal terreinen nog wel een tandje erbij zetten. De monitor houdt ons dus scherp.

### **Gezondheid in het Rozenprieel**

Ruim twee jaar geleden startte een wijkgerichte aanpak in het Rozenprieel in de gemeente

Haarlem; een integrale, structurele aanpak die zich richt op het versterken van de gezondheid en bewoners in een wijk. Het doel hiervan is het verkleinen van gezondheidsverschillen door het verbeteren van de leefstijl. Wensen en behoeften van bewoners en organisaties en bestaande activiteiten in de wijk staan hierbij centraal en zijn leidend. Na een behoefte-inventarisatie zijn door



de bewoners en organisaties in de wijk drie leefstijlthema's gekozen: beweging, sociale activiteiten voor allochtone volwassenen en ouderen en groen in de wijk. Voor deze thema's zijn

in overleg en samenwerking met organisaties uit de wijk verschillende activiteiten georganiseerd. Zo zijn er speciaal voor meisjes sportactiviteiten in de wijk uitgevoerd, hebben verschillende sportworkshops plaatsgevonden en is een groene ontdektuin op de Hannie Schaft school aangelegd.

Door de wijkgerichte aanpak is ernaar toegewerkt dat de wijkorganisaties de georganiseerde activiteiten structureel gaan aanbieden. En dat is voor een deel gelukt! Zo worden bijvoorbeeld ook dit schooljaar de sportactiviteiten voor meisjes uitgevoerd en wordt de ontdektuin op school weer intensief gebruikt.

Momenteel wordt eenzelfde wijkgerichte aanpak uitgevoerd in de Slachthuisbuurt en Europawijk. Hopelijk wordt de aanpak daar net zo goed ontvangen als in het Rozenprieel!

### **Gezonde Sportkantine in Haarlemmermeer**

Half november is een enquête verstuurd naar alle sportverenigingen en sportscholen in de gemeente Haarlemmermeer. Het doel van deze enquête is om inzicht te krijgen in het voedingsaanbod in de sportkantines. In december wordt alle informatie geanalyseerd en doet de GGD hierover aanbevelingen aan de gemeente. Hierover meer in de volgende nieuwsbrief!

#### **Colofon**

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Kennemerland, team Gezondheidsbevordering. De nieuwsbrief is bestemd voor gemeenten, samenwerkingspartners en scholen en verschijnt vier keer per jaar.

#### *Contactgegevens*

Neem voor vragen en informatie contact op met team Gezondheidsbevordering (tel.: 023-7891786), e-mail: [gezondheidsbevordering@ggdkennerland.nl](mailto:gezondheidsbevordering@ggdkennerland.nl). Voor informatie over de Gezonde School: [gezondeschool@ggdkennerland.nl](mailto:gezondeschool@ggdkennerland.nl)