

CONTACTGEGEVENS

Hoofdlocatie

GGD Kennemerland
Spaarnepoort 5, 2134 TM Hoofddorp
cursus@ggdkennemerland.nl

Telefonische bereikbaarheid

Telefoon 023 515 9102
Maandag t/m vrijdag van 08.30-16.30 uur

Postadres

GGD Kennemerland
Postbus 5514
2000 GM Haarlem

Kijk voor een routebeschrijving en overige cursussen op
www.ggdkennemerland.nl

EERSTE HULP BIJ KINDEREN VOOR OUDERS EN VERZORGERS



versie: augustus 2014

Wie voor kinderen zorgt krijgt te maken met kleine en soms grotere ongelukken. Het is handig om te weten wat u dan kunt doen. Het kan zelfs levens redden. Voor ouders en verzorgers van kinderen is er de cursus Eerste hulp bij kinderen.

In de cursus Eerste hulp bij kinderen leert u levensreddende handelingen te verrichten bij kinderen en hulp te verlenen bij de meest voorkomende ongevallen in en rondom het huis. De cursus is ontwikkeld voor ouders/ verzorgers van kinderen, beroepskrachten van kinderdagverblijven en leerkrachten van het basis- en voortgezet onderwijs.

De cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van drie uur en behandelt de volgende onderwerpen:

- Werking longen, hart en bloedsomloop
- Uitleg van de vitale functies (bewustzijn, ademhaling en circulatie)
- 5 belangrijke stappen bij een ongeval
- Reanimatie en verslikking

- Eerste hulp bij een groot aantal letsels of verwondingen, zoals wonden, botbreuken, kneuzingen en brandwonden
- EHBO doos, inhoud en gebruik

Een groot gedeelte van de tijd wordt gebruikt voor het oefenen van de handelingen op oefenpoppen. De docent, een bevoegd EHBO instructeur, kijkt mee en corrigeert indien nodig. Na afloop van de cursus ontvangt u een GGD certificaat.

HERHALINGSCURSUS

Met de jaarlijkse herhalingscursus, die drie uur duurt, houdt u uw vaardigheden en kennis op peil. De belangrijkste handelingen van de

basiscursus worden opnieuw geoefend en elk jaar wordt een nieuw thema behandeld.

INTERESSE?

De cursus wordt gegeven op de GGD-locatie in Haarlem, Zijlweg 200 of op een eigen (bedrijfs) locatie. De bijeenkomsten zijn van 19.00-22.00 uur. De cursus wordt in groepsverband gegeven (12 tot 14 cursisten).

Speciaal voor gastouders is er een aparte cursus. Kijk voor meer informatie op onze website.

De kosten voor de cursus EHBO bij kinderen zijn € 72,60 per persoon. De kosten voor de

herhalingscursus EHBO bij kinderen zijn € 42,00 per persoon. Deze prijzen zijn exclusief BTW. GGD Kennemerland houdt zich het recht voor de prijzen op ieder moment te wijzigen. Sommige zorgverzekeraars vergoeden een deel van de kosten vanuit de aanvullende polis.

Kijk voor data, meer informatie en inschrijven op de website www.ggdkennerland.nl/cursussen.

Of neem contact op met het cursusbureau GGD Kennemerland via 023 5159102 of cursus@ggdkennerland.nl.

