

### **Uitreiking vignetten Gezonde School**

Vrijdag 26 april zijn drie Haarlemse basisscholen die veel aandacht besteden aan gezondheid in het zonnetje gezet. Basisschool De Cirkel in Haarlem-Noord en de scholen De Talenten en De Wadden (locatie Molenwijk), beiden in Schalkwijk, ontvingen van de wethouders Jan Nieuwenburg en Jack van der Hoek 't vignet 'Gezonde school'.

Scholen, die een predicaat 'Gezonde School' verdienen, krijgen van de gemeente een aanmoedigingsprijs van €1.000, waarvoor in overleg met de school een cadeau wordt aangeschaft. De wethouders overhandigden 26 april de cadeaus aan de scholen.

Omdat de Cirkel, De Talenten en De Wadden ook andere scholen willen stimuleren om een vignet te halen, gaven zij een brandende fakkel door aan De Dolfijn, Mgr Huibersschool en Parkrijkschool door middel van een loop.

### **Gezonde school**

In het schooljaar 2011-2012 is een aantal scholen in Haarlem gestart met de werkwijze Gezonde School. De gemeente Haarlem subsidieert en stimuleert scholen om via deze werkwijze aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl binnen het onderwijs.

Via de Gezonde School methodiek werken scholen op een planmatige en structurele wijze aan gezondheid. Zij stellen in samenwerking met GGD Kennemerland een gezondheidsplan op waarin zij doelen opstellen. Vervolgens krijgen zij ondersteuning in het kiezen van activiteiten die bijdragen aan een gezondere leefstijl.



### **Voor meer informatie**

Wilt u als school aan de slag met gezondheid, neem dan contact op met het team

Gezondheidsbevordering van GGD Kennemerland, tel. 023-7891786, e-mail [gezondeschool@ggdkennerland.nl](mailto:gezondeschool@ggdkennerland.nl).

### **Ouderavond:**

#### **MIJN KIND DOET DAT (NOG) NIET!**

Voor het project FF wachten organiseerden GGD Kennemerland en Brijder Jeugd op 12 maart jl. een ouderbijeenkomst over alcohol, roken en internetgebruik.

Er is gesproken over de verslavingsrisico's en de effecten van gebruik op de gezondheid en ouders konden hun vragen stellen.

Uit recent onderzoek blijkt dat alcoholgebruik en roken bij kinderen in het basisonderwijs steeds vaker voorkomt, waardoor het belangrijk is om hieraan al in het basisonderwijs aandacht te besteden.

Om de ouders van leerlingen te betrekken, is in de gemeente Velsen één ouderavond georganiseerd voor ouders van alle scholen uit Velsen. Helaas kwamen er minder ouders dan gehoopt. Gelukkig waren de aanwezige ouders wel zeer betrokken en tevreden over de inhoud van de avond.



De evaluatie van de ouderavond en het project vindt binnenkort plaats. Uit ervaring is bekend dat het vergroten van ouderbetrokkenheid lastig maar noodzakelijk is om de gewenste effecten bij de doelgroep te bereiken.

### **Preventieprogramma's overgewicht op het basisonderwijs**

Gezondheidsbevordering coördineert en voert verschillende projecten op het basisonderwijs uit ter preventie van overgewicht. In de projecten 'On The Move' (gemeente Haarlemmermeer) en 'Ik Lekker Fit' (gemeente Haarlem, Zandvoort en Heemskerk) doen kinderen spelenderwijs kennis op en worden ze zich bewust van hun eigen gedrag en gestimuleerd tot een gezonde, vitale en actieve leefstijl. Deze projecten worden uitgevoerd met meerdere partners. Kijk voor meer informatie op: [www.lekkerfitopschool.nl](http://www.lekkerfitopschool.nl).

### **Op school steek je niks op! Rookvrij Schoolterrein**

Het Longfonds heeft in samenwerking met het Trimbos-Instituut, het ministerie van VWS, KWF Kankerbestrijding en de Hartstichting het nieuwe project Rookvrij Schoolterrein opgezet.

Aanleiding voor dit project:

- Bewezen is dat een beperking van plekken waar gerookt mag worden positieve effecten heeft op de gezondheid;
- Bewezen is dat het zien roken van anderen, jongeren aanzet zelf te gaan roken;
- Er een grote toename is van jonge rokers na de overgang van basis- naar voortgezet onderwijs;
- 40% van de jongeren die roken, doet dit op het schoolterrein, wat, naast de straat, dé plek is waar jongeren beginnen met roken.



Het doel van het project is het rookvrij maken van het schoolterrein in het voortgezet onderwijs. Het Longfonds hoopt dat eind 2016 80% van de scholen een rookvrij schoolterrein heeft. In de regio Kennemerland zijn al verschillende scholen die een rookvrij schoolterrein

hebben. Ook interesse in deelname aan het project? Kijk voor meer informatie op: [www.longfonds.nl/schoolterrein!](http://www.longfonds.nl/schoolterrein)

### Trammelant in Tandenland erkend

De interventie Trammelant in Tandenland is erkend als theoretisch goed onderbouwd door de Erkenningscommissie Interventies. Trammelant in Tandenland is een interventie over mondverzorging voor kinderen van 4 t/m 8 jaar in het basisonderwijs en hun ouders. Doel van de interventie is dat de kinderen twee keer per dag hun tanden poetsen, twee keer per jaar voor controle naar de tandarts gaan en de mond rust geven door maximaal zeven keer per dag iets te eten of drinken, waarvan maximaal één keer iets zoets. Ook de ouders worden betrokken bij het aanleren van een goede mondgezondheid.

Een interventie is 'theoretisch goed onderbouwd' als die goed beschreven is en het aannemelijk is dat de interventie het gestelde doel kan bereiken. Erkende interventies worden opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut. Kijk voor meer informatie op: [www.trammelantintandenland.nl](http://www.trammelantintandenland.nl)



### Ouderavonden: (Cyber)Pesten en Sociale media

Scholen vragen regelmatig bij de GGD een ouderavond aan over verschillende onderwerpen zoals (cyber)pesten, sociale weerbaarheid en sociale media. Deze ouderavonden worden uitgevoerd door de gezondheidsbevorderaars van de GGD waarbij soms wordt samengewerkt met een collega van een andere organisatie. Voor de ouderavonden over (cyber)pesten en sociale media hebben ouders veel belangstelling en deze worden dan ook goed bezocht. Ouders zijn benieuwd naar de nieuwste ontwikkelingen, de kansen en risico's van internet en hoe je kinderen het beste mediawijs kan opvoeden. Opvallend aan het digitale pesten is dat dit continue aan verandering onderhevig is. Jongeren zoeken naar nieuwe manieren om zich te onderscheiden van de massa. Het actueel houden van deze bijeenkomst is dan ook nodig.

Naast dat ouders veel informatie over deze onderwerpen krijgen, kunnen zij ook met elkaar van gedachten wisselen. Deze communicatie over en weer beschouwen ouders vaak als erg waardevol. Vanuit de GGD worden de scholen gestimuleerd om naast de ouderavond het thema verder op te pakken en het niet bij een eenmalige ouderavond te houden. De GGD kan de school hierbij ondersteunen.

Op het gebied van opvoeding en gezondheid biedt de GGD verschillende themabijeenkomsten. Zie hiervoor: [www.ggdkennerland.nl/jeugd/themabijeenkomsten](http://www.ggdkennerland.nl/jeugd/themabijeenkomsten)

### Lesgeven in de liefde op school

Het is sinds eind 2012 onderdeel van de kerndoelen voor onderwijs om aandacht te besteden aan seksualiteit, weerbaarheid en seksuele diversiteit en/of homoseksualiteit. Gelukkig zijn er voldoende beschikbare middelen om te voldoen aan deze kerndoelen. Hieronder een tipje van de sluier: De bestaande lespakketten voor het basis- en voortgezet onderwijs en MBO zijn ondertussen helemaal vernieuwd. Voor het basisonderwijs gaat het om de Week van de Lentekriebels en het lespakket Relaties en Seksualiteit. Zie: [www.weekvandelentekriebels.nl](http://www.weekvandelentekriebels.nl) en [www.lespakketrelatiesenseksualiteit.nl](http://www.lespakketrelatiesenseksualiteit.nl).



Voor het voortgezet onderwijs en MBO is er het vernieuwde lespakket Lang Leve de Liefde [www.langlevedeliefde.nl](http://www.langlevedeliefde.nl). Speciaal voor brugklassers is er de Lovebuzz, een gratis bus die naar school komt op afspraak om te ontdekken wat leerlingen vinden van liefde, seksualiteit en relaties ([www.lovebuzz.nl](http://www.lovebuzz.nl)). Ook is er een website om docenten te ondersteunen in het lesgeven in de liefde: [www.lesgevenindeliefde.nl](http://www.lesgevenindeliefde.nl).

Scholen kunnen bij de GGD terecht voor ondersteuning zoals advies over welke aanpak goed bij de school aansluit, teamtraining om aan de slag te gaan met de lessen, leskoffers met ondersteunende materialen en hoe je al je initiatieven in het gezonde schooljasje kunt steken. De GGD biedt ook nog de Liefdestoer (gastlessen over seksuele gezondheid) en het gratis SOA- spreekuur.

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Kennemerland, team gezondheidsbevordering. De nieuwsbrief is bestemd voor gemeenten en samenwerkingspartners en verschijnt 4x per jaar.

#### Contactgegevens:

Telefoon: 023-7891786

E-mail: [secretariaataopg@ggdkennerland.nl](mailto:secretariaataopg@ggdkennerland.nl)