

JEUGDGEZONDHEIDSZORG 0-4 JAAR



GEZONDE JEUGD

Kinderen zijn lichamelijk, geestelijk en sociaal voortdurend in ontwikkeling. Bij de meeste kinderen gaat dit zonder al te grote problemen. Bij sommige kinderen levert de ontwikkeling op enig moment vragen of zorgen op. De jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Kennemerland heeft een preventief aanbod en richt zich op de lichamelijke en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen tot 18 jaar.

JGZ stimuleert en ondersteunt kinderen en ouders/verzorgers bij het groeiproces en signaleert eventuele problemen. Dit doet JGZ door het geven van advies, voorlichting en kortdurende begeleiding aan ouders en kinderen.

In deze brochure gaat het vooral om het aanbod van GGD Kennemerland voor kinderen van 0 tot 4 jaar. In deze periode heeft u meerdere keren contact met de JGZ arts, de JGZ verpleegkundige en de JGZ assistente.

Het aanbod JGZ 0-18 jaar

Vanaf de geboorte tot de leeftijd van 18 jaar heeft JGZ regelmatig contact met u voor een onderzoek van uw kind. Baby's en peuters worden ontvangen op het consultatiebureau. Daarna vindt het onderzoek plaats op school of op een locatie van de GGD. Alle kinderen worden door JGZ voor deze onderzoeken uitgenodigd. U kunt altijd bij JGZ terecht als u vragen heeft over de lichamelijke of psychische ontwikkeling van uw kind. Ook kan JGZ u ondersteunen en adviseren bij vragen over de opvoeding van uw kind.

Voor al uw vragen

Naast de reguliere uitnodigingen en contacten met JGZ kunt u altijd zelf een afspraak met ons maken. U kunt bij ons terecht voor allerlei vragen over de gezondheid en ontwikkeling van uw kind. Bijvoorbeeld vragen over:

- gezondheid
- opvoeding
- groei en ontwikkeling
- het gedrag van uw kind
- eten en slapen
- spelen en taalontwikkeling
- positief opvoeden (Triple P)
- opvoedcursussen

Soms, wanneer daar reden voor is, worden u en uw kind doorverwezen naar specialistische zorg. Bij acute medische zaken zoals koorts of ernstige diarree neemt u contact op met uw huisarts.

Overzicht van de momenten waarop wij uw kind zien en onderzoeken in de leeftijd van 0 tot 4 jaar:

Leeftijd van het kind	Aard van het contact
72-168 uur na de geboorte	Hielprik en gehoortest
10-14 dagen	Huisbezoek
4 weken	Bezoek consultatiebureau
6 weken	Bezoek consultatiebureau op indicatie
2 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie DKTP/Hepatitis B/HIB en pneumococci
3 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie DKTP/Hepatitis B/HIB
4 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie DKTP/Hepatitis B/HIB en pneumococci
6,5 maanden	Bezoek consultatiebureau
9 maanden	Bezoek consultatiebureau
11 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie DKTP/Hepatitis B/HIB en pneumococci
14 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie BMR en meningococci
18 maanden	Workshop 18 maanden "Het opvoeden begint" en/of bezoek consultatiebureau
2 jaar	Bezoek consultatiebureau
2,5 jaar	Bezoek consultatiebureau op indicatie
2 jaar en 10 maanden	Bezoek consultatiebureau
3 jaar 10 maanden	Bezoek consultatiebureau Vaccinatie DKTP

HET HUISBEZOEK

De hielprík

Wanneer de geboorte van uw baby bij de gemeente is aangegeven, worden de gegevens van uw kind automatisch aan GGD Kennemerland doorgegeven. Voor ons is dat aanleiding om de eerste afspraak met u te maken. Uiterlijk de achtste levensdag van uw baby komt een van onze medewerkers op bezoek om bij de pasgeborene een hielprík af te nemen. Deze hielprík wordt gedaan om tijdig mogelijke afwijkingen in de stofwisseling van uw baby op te sporen. Het gaat om onderzoek naar o.a. AGS (een ziekte van de bijnier), CHT (een schildklierafwijking) en PKU (een stofwisselingsstoornis). Naast een aantal stofwisselingsziekten wordt er ook onderzoek gedaan naar sikkelcelziekte (een afwijking in de vorm van de rode bloedcellen) en cystic fibrosis (taaislijmziekte). Heeft u vier weken na de hielprík niets gehoord dan is de uitslag van het bloedonderzoek goed. Als de uitslag niet goed is, ontvangt hierover bericht van uw huisarts

Gehoortest

Tijdens het hierboven genoemde bezoek wordt bij uw kind ook de gehoortest gedaan. Deze test lukt het beste wanneer uw baby rustig is of slaapt. Lukt dat op dat moment niet, dan wordt de test binnen een paar dagen opnieuw gedaan

Tweede huisbezoek

Een tweede afspraak voor een huisbezoek wordt gemaakt door de JGZ verpleegkundige wanneer uw baby ongeveer twee weken oud is. U krijgt dan meer uitleg over de werkwijze van de jeugdgezondheidszorg, de inhoud van een onderzoek en met welke vragen en problemen u bij ons terecht kunt. Bij dit gesprek ontvangt u de groeigids 0-4 jaar. In dit handige boekje staat allerlei informatie over de groei en ontwikkeling van uw kind. Tevens kunt u in dit boekje de afspraken noteren.

Tijdens het huisbezoek noteert de JGZ verpleegkundige samen met u gegevens in het kinddossier. In dit dossier worden alle gegevens over uw kind genoteerd. Er wordt een afspraak gemaakt voor het eerste bezoek aan het consultatiebureau.



HET CONSULTATIEBUREAU

Als uw baby ongeveer vier weken oud is, bezoekt u met uw kind voor het eerst het consultatiebureau. Inclusief het uit- en aankleden van uw kind in de wachtruimte, duurt zo'n bezoek ongeveer een half uur (zonder uitloop). De JGZ assistente weegt en meet uw kind. Daarna komt u bij de JGZ arts of de JGZ verpleegkundige.

Zowel de JGZ arts als de JGZ verpleegkundige volgen de groei, gezondheid, lichamelijke en sociaal-emotionele ontwikkeling van uw kind en geven informatie over voeding, verzorging en opvoeding.

Gedurende het eerste levensjaar van uw kind bezoekt u ongeveer acht keer het consultatiebureau. Aan het einde van ieder bezoek maakt u steeds een afspraak voor een volgende keer bij de JGZ assistente. Datum en tijd worden genoteerd in de groeigids. Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dat uiterlijk één dag van tevoren telefonisch aan ons door te geven.

Na de eerste verjaardag van uw kind wordt het aantal bezoeken aan het consultatiebureau minder. Tussen de twee en vier jaar worden u en uw kind drie, en zodig vier keer schriftelijk uitgenodigd voor een bezoek.

Wanneer uw kind drie en vier jaar oud is, doen we een ogentest. We besteden ook aandacht aan de taal- en spraakontwikkeling. Op onze website staan filmpjes over deze onderzoeken

WORKSHOP 18 MAANDEN

Rond de leeftijd van 18 maanden begint de eigen wil zich te ontwikkelen. Veel ouders vinden dit een lastige fase, daarom nodigen wij u uit voor de workshop "Het opvoeden gaat beginnen". Tijdens de workshop bespreekt u tips en wisselt u ervaringen uit met andere ouders.

EXTRA CONSULT

De ontwikkeling in de eerste vier levensjaren van een kind is vaak een intensieve periode, zowel voor uw kind als voor u. Heeft u vragen of problemen, dan kunt u deze tijdens de bezoeken bespreken. Denkt u meer tijd nodig te hebben bij een consult of heeft u tussentijdse vragen, dan kunt u hiervoor een extra afspraak maken.

OVERLEG

JGZ neemt structureel deel aan overleggen op kinderdagverblijven en peuterspeelzalen in de Haarlemmermeer. Op deze manier is tijdige signalering, beoordeling van eventuele problematiek en verwijzing naar passende hulpverlening mogelijk.



HET KINDDOSSIER

De gegevens over de gezondheid en de ontwikkeling van uw kind worden genoteerd in een persoonlijk dossier. Dit is het digitaal dossier (DD) Jeugdgezondheidszorg.

U heeft altijd het recht om dit dossier in te zien. Hiervoor kunt u apart een afspraak maken. Het dossier wordt vernietigd als uw kind ongeveer 34 jaar is. Alleen met uw toestemming worden gegevens uit dit dossier doorgegeven aan anderen, zoals artsen, specialisten, leiders kinderopvang of speelzaal of leerkrachten.

VACCINATIES

Kinderen in Nederland worden volgens het rijksvaccinatieprogramma gevaccineerd tegen een aantal infectieziekten. De vaccinaties, ook

wel inentingen genoemd, worden gegeven door de JGZ arts of JGZ verpleegkundige. Voordat uw baby acht weken oud is, ontvangt u per post de oproepkaarten met bijbehorende informatie voor alle vaccinaties. Tegelijkertijd ontvangt u het vaccinatiebewijs. Bewaar dit goed.

Om welke inentingen gaat het?

Uw kind kan worden gevaccineerd tegen verschillende infectieziekten. In het overzicht op pagina 3 ziet u op welke momenten deze vaccinaties worden gegeven. De prik wordt bij uw kind in de bovenarm en/of in het bovenbeen gegeven. Na de prik kan het kind een beetje hangerig of koortsig zijn.



BASISONDERWIJS

Op het moment dat uw kind 3 jaar en 10 maanden is, komt u voor de laatste keer op het consultatiebureau. Dan krijgt u de groeigids 4-12 jaar uitgereikt en de brochure Jeugdgezondheidszorg 4-18 jaar. In deze brochure vindt u een overzicht van de momenten waarop JGZ uw kind ziet en onderzoekt in het basis- en voortgezet onderwijs.

DKTP/Hepatitis/HIB	Difterie, Kinkhoest, Tetanus, Polio, Hepatitis B en Haemophilus influenza type B (vorm van o.a. hersenvliesontsteking)
BMR	Bof, Mazelen, Rodehond
MenC	Meningokokken type C (o.a. vorm van hersenvliesontsteking)
Pneumococ	Verschillende typen pneumococcenvirussen (o.a. vorm van hersenvliesontsteking)

CONTACTGEGEVENS

Hoofdlocatie

GGD Kennemerland
Spaarnepoort 5, 2134 TM Hoofddorp
Telefoon 023 789 1600

Telefonische bereikbaarheid

Bel voor meer informatie en het maken van afspraken: 023 7891777
bereikbaar van 08.30-12.30 en 13.00-17.00 uur.
Of mail frontofficejgz@vrk.nl.

Voor inhoudelijk advies 023 7891777
bereikbaar van 08.30-9.30 uur.

Postadres

GGD Kennemerland
Postbus 5514
2000 GM Haarlem

Kijk voor een overzicht van al onze locaties en filmpjes over verschillende onderwerpen op www.ggdkennerland.nl.