

Samen werken aan uw veiligheid in de ambulance

1

Blijf rustig



2

Volg instructies en adviezen goed op



3

Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand



4

Geef aan als u iets niet begrijpt



5

Meld het als de situatie verandert



6

Weet welke vervolgspraken er zijn

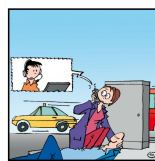


Samen werken aan uw veiligheid in de ambulance



Blijf rustig

Blijf rustig. Luister goed naar wat de centralist aan u vraagt: wat is er gebeurd, wat zijn de klachten? Wat is uw telefoonnummer om zo nodig terug te bellen? Meld specifieke medische informatie zoals hartklachten, epilepsie of allergieën, wanneer dit bekend is of te vinden (bijvoorbeeld op polsbandje bij pacemaker). Geef als dat kan ook informatie over medicijngebruik.



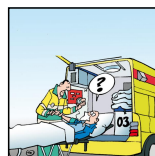
Volg instructies en adviezen goed op

Volg de instructies van de centralist goed op. Zorg voor een veilige omgeving in geval van agressie, verkeer, brand. Als u voor iemand anders belt, blijf dan in de buurt van de patiënt. Blijf rustig, wachten duurt altijd langer dan u denkt. Wanneer een ambulance niet nodig is, volg dan de adviezen van de centralist goed op. U kunt ook altijd (opnieuw) contact opnemen met 112 of uw huisarts.



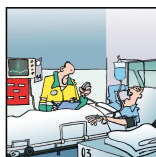
Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand

Meld het ambulanceteam wat er is gebeurd, wat de klachten zijn en of er sprake is van specifieke klachten, zoals hartklachten, epilepsie, suikerziekte, allergieën en medicijngebruik. Overhandig eventueel een medicijnlijst.



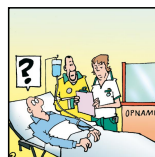
Geef aan als u iets niet begrijpt

De ambulanceverpleegkundige meet zo nodig uw bloeddruk, zuurstof- en suikergehalte. Ook kan de verpleegkundige een hartfilmpje maken en lichamelijk onderzoek uitvoeren. Als het nodig is dat u meegaat met de ambulance, krijgt u een infuus en/of medicatie en wordt u op een brancard gelegd. Mogelijk wordt er een behandelplan met u besproken. Als u iets niet begrijpt, vraag het gerust.



Meld het als de situatie verandert

Het is belangrijk dat u aangeeft als er iets verandert, bijvoorbeeld als er sprake is van meer pijn of misselijkheid. Dan kan de ambulanceverpleegkundige hierop reageren. De ambulanceverpleegkundige vertelt u onderweg wat er gaat gebeuren.



Weet welke vervolgspraken er zijn

Als u naar het ziekenhuis gaat, wordt u overgedragen aan een arts of verpleegkundige. Vraag het als u niets begrijpt.