

JEUGDGEZONDHEIDSZORG 4-18 JAAR



EEN GEZONDE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST

Kinderen zijn lichamelijk, geestelijk en sociaal voortdurend in ontwikkeling. Bij de meeste kinderen gaat dit zonder al te grote problemen. Bij sommige kinderen levert de ontwikkeling op enig moment vragen of zorgen op.

JGZ stimuleert en ondersteunt kinderen en ouders/verzorgers bij het opgroeien en signaleert eventuele problemen. Dit doet JGZ door het geven van advies, voorlichting en kortdurende begeleiding aan ouders en kinderen.

In deze brochure gaat het vooral om de kinderen van 4 tot 18 jaar. In deze periode heeft u en/of uw kind meerdere keren contact met de JGZ arts, de JGZ verpleegkundige en de JGZ assistente.

Het aanbod JGZ

Vanaf de geboorte tot de leeftijd van 18 jaar heeft JGZ regelmatig contact met u voor een onderzoek van uw kind. Baby's en peuters worden ontvangen op het consultatiebureau. Daarna vindt het onderzoek plaats op school of op een locatie van de GGD. Alle kinderen worden door JGZ voor deze onderzoeken uitgenodigd. U kunt altijd bij JGZ terecht als u vragen heeft over de lichamelijke of psychische ontwikkeling van uw kind. Ook ondersteunt en adviseert JGZ u bij vragen over de opvoeding van uw kind. JGZ heeft contact met scholen, hulpverleners en gemeenten voor hulp en advies. Ook ontwikkelt JGZ cursussen en lespakketten voor alle jeugdigen van 4-18 jaar en hun ouders/verzorgers.

Voor al uw vragen

Naast de reguliere uitnodigingen en contacten met JGZ kunt u altijd zelf een afspraak met ons maken. U kunt bij ons terecht voor allerlei vragen over de gezondheid en ontwikkeling van uw kind.

Bijvoorbeeld vragen over:

- gezondheid
- opvoeding
- groei en ontwikkeling
- bedplassen
- leerproblemen of pesten
- het gedrag van uw kind
- eten en slapen
- spelen en taalontwikkeling
- hoofdluis
- vrije tijd en sport

Soms, als daar aanleiding voor is, worden u en uw kind doorverwezen naar specialistische zorg. Bij acute medische zaken zoals koorts of ernstige diarree neemt u contact op met uw huisarts.

Jeugdgezondheidszorg 4-18 jaar

Zodra uw kind 4 jaar wordt en naar school gaat, neemt de JGZ 4-18 jaar van GGD Kennemerland de begeleiding van de gezondheid van uw kind over van het consultatiebureau. De JGZ arts en verpleegkundige van het consultatiebureau dragen, met uw toestemming, het kinddossier over. JGZ 4-18 jaar werkt met teams, die bestaan uit een arts, een verpleegkundige en een doktersassistente. Elke school heeft een vast JGZ team.

CONTACTMOMENTEN

Overzicht van de momenten waarop wij uw kind zien en onderzoeken in de leeftijd van 4 tot 18 jaar in het reguliere onderwijs:

Regulier basisonderwijs	Wat gebeurt er
5- jarigen	Preventief gezondheidsonderzoek
Groep 7	Preventief gezondheidsonderzoek
9-jarigen	Vaccinatie BMR en DTP volgens het rijksvaccinatieprogramma (RVP)
Zorgoverleg	Overleg met de interne begeleider van het basisonderwijs, ongeveer vier keer per jaar

Regulier voortgezet onderwijs	Wat gebeurt er
13-jarigen	Vaccinatie HPV volgens Rijksvaccinatieprogramma (RVP)
Klas 2 VMBO basis en kader; vmbo-t, havo, vwo	Preventief gezondheidsonderzoek gericht op groei, gezondheid en leefstijl
Klas 4 VMBO basis en kader; vmbo-t, havo, vwo	Preventief gezondheidsonderzoek gericht op onderwerpen die de jongere zelf wil bespreken
Zorgadviesteam	JGZ arts neemt deel aan het zorgadviesteam op het voortgezetonderwijs. Frequentie ongeveer 1 keer per 6 weken
Preventief gezondheidsonderzoek nieuwkomers	Preventief gezondheidsonderzoek door JGZ arts of JGZ verpleegkundige, afhankelijk of leerling afkomstig is uit een land met niet-westerse of westerse gezondheidszorg

Overzicht van de momenten waarop wij uw kind zien en onderzoeken in de leeftijd van 4 tot 18 jaar in het speciaal onderwijs:

Soort onderwijs	Wat gebeurt er
Speciaal basisonderwijs	Preventief gezondheidsonderzoek door JGZ arts voor plaatsing op SBO
	Herhalingsonderzoek elke 2 jaar tot leeftijd van 8 jaar; daarna elke 3 jaar
	Preventief gezondheidsonderzoek in groep 8 als afsluiting van het basisonderwijs
REC SBO of SVO	Preventief gezondheidsonderzoek door JGZ arts voor plaatsing op SBO of SVO
	Herhalingsonderzoek elke 2 jaar tot leeftijd van 8 jaar; daarna elke 3 jaar
LWOO of PRO	Preventief gezondheidsonderzoek door JGZ arts voor plaatsing op LWOO of PRO indien niet in groep 8 SBO een preventief gezondheidsonderzoek heeft plaatsgevonden
	Op PRO of eind klas 2 of in klas 3 een preventief gezondheidsonderzoek



Deze contactmomenten worden hieronder verder uitgelegd.

Preventieve gezondheidsonderzoeken

Tijdens de periode waarin uw kind op de basisschool en het voortgezet onderwijs zit, krijgt het drie preventieve gezondheidsonderzoeken aangeboden. GGD Kennemerland volgt hierin de landelijke richtlijn.

Gezondheidsonderzoek voor 5 jarigen en kinderen in groep 7

In het jaar dat uw kind 5 jaar wordt, krijgt uw kind het eerste gezondheidsonderzoek. Wanneer uw kind in groep 7 zit, ontvangt u een uitnodiging voor uw kind voor het tweede preventieve gezondheidsonderzoek.

Beide gezondheidsonderzoeken bestaan uit de volgende onderdelen:

- **De doktersassistente** onderzoekt (op school) de ogen, het gehoor; de lengte en het gewicht van uw kind.
- **De ouders/verzorgers** vullen een vragenlijst in over hun kind. Hierin wordt om toestemming gevraagd voor onderdelen van het onderzoek.
- **De leerkracht** vult een vragenlijst in over uw kind, over motoriek, spraak-taal-ontwikkeling en het gedrag op school. De leerkracht zal alleen gegevens invullen die bij u als ouder bekend zijn.
- **De JGZ arts** heeft een gesprek met de leerkracht over uw kind bij het eerste gezondheidsonderzoek.
- **De JGZ verpleegkundige** heeft een gesprek met de leerkracht over uw kind bij het gezondheidsonderzoek in groep 7.

Na beide gezondheidsonderzoeken kunnen u en uw kind worden uitgenodigd voor een uitgebreid onderzoek of gesprek bij de JGZ arts of JGZ verpleegkundige. U mag het natuurlijk ook zelf aangeven als u een gesprek met de JGZ arts of JGZ verpleegkundige wilt.

Gezondheidsonderzoek voor leerlingen in klas 2 van het voortgezet onderwijs

In klas 2 van het voortgezet onderwijs krijgt uw kind het laatste gezondheidsonderzoek. U geeft hier van tevoren toestemming voor: Alle VMBO leerlingen worden onderzocht door de JGZ arts of JGZ verpleegkundige. Voor de HAVO/VWO leerlingen bestaat het onderzoek uit de volgende onderdelen:

- **De JGZ verpleegkundige** onderzoekt op school/GGD locatie de lengte en het gewicht van uw kind en geeft hierover een korte toelichting.
- **De leerling** vult een gezondheidsvragenlijst in en een vragenlijst over het signaleren van eventuele psychosociale problematiek
- **Mentor/coördinator** vult een vragenlijst in over uw kind, over het gedrag van uw kind op school. De leerkracht zal alleen gegevens invullen die bij u als ouder bekend zijn.
- **De JGZ verpleegkundige** heeft een gesprek met de mentor of (zorg)coördinator over uw kind.

Na het gezondheidsonderzoek klas 2 kunnen u en/of uw kind worden uitgenodigd voor een uitgebreid onderzoek of gesprek bij de JGZ arts of JGZ verpleegkundige. U mag ook zelf aangeven als u een gesprek met de JGZ arts of JGZ verpleegkundige wilt.

Contactmoment 4e klas

Jongeren van 15 en 16 jaar vullen in de klas een online vragenlijst in over gezondheid en leefstijl. Na het invullen van de vragenlijst kan direct het persoonlijke gezondheidsadvies worden ingekeken. In een persoonlijk gesprek kan de jeugdverpleegkundige advies geven en indien nodig doorverwijzen. Uw kind bepaald zelf het onderwerp van gesprek. Als ouder geeft u toestemming voor dit contactmoment. Leerlingen ouder dan 16 hebben recht om zelf over deelname te beslissen. Kijk voor meer informatie op www.ggdkennerland.nl/jeugd.

ZORGOVERLEG/ZORGADVIESTEAM

Op zowel het basisonderwijs als het voortgezet onderwijs vindt regelmatig overleg plaats met de JGZ arts of JGZ verpleegkundige en de intern begeleider of (zorg)coördinator van een school. Het doel van dit overleg is zorgen voor tijdige hulp bij problemen van leerlingen. Als uw kind in dit overleg wordt besproken, wordt u als ouder geïnformeerd.



Ook als uw kind ondersteuning of hulp nodig heeft, wordt u als ouder daar natuurlijk van op de hoogte gebracht. In dit overleg komen ook leerlingen ter sprake die net een schoolwisseling achter de rug hebben. Als u hier bezwaar tegen hebt, kunt u dit laten weten aan de directie van de school of intern begeleider/(zorg)coördinator van de school van uw kind.

SPECIAL ONDERWIJS

Bij alle leerlingen in het speciaal onderwijs voert de JGZ arts een uitgebreid preventief gezondheidsonderzoek uit. Hierbij onderzoekt de JGZ arts het gehoor, de ogen en de groei. Ook besteedt de JGZ arts aandacht aan de ontwikkeling en het functioneren van uw kind thuis en op school. JGZ neemt ook deel aan de commissie van begeleiding en/of toelating tot scholen voor speciaal onderwijs.

Uitgebreid of extra consult

In de periode tussen de preventieve gezondheidsonderzoeken kunt u altijd met uw vragen terecht bij de Jeugdgezondheidszorg 4-18 jaar. Als u twijfelt of uw kind wel goed ziet of hoort, als er problemen zijn op school of thuis, kunt u een extra afspraak maken bij de JGZ arts of JGZ verpleegkundige.

Het kinddossier

De gegevens over de gezondheid en de ontwikkeling van uw kind worden genoteerd in een

persoonlijk dossier; **het digitale dossier JGZ**.

U heeft altijd het recht om dit dossier in te zien. Hiervoor kunt u apart een afspraak maken.

Het dossier wordt vernietigd als uw kind 34 jaar is. Alleen met uw toestemming worden gegevens uit dit dossier doorgegeven aan anderen, zoals artsen, specialisten of leerkrachten.

Vaccinaties

Kinderen in Nederland worden gevaccineerd tegen een aantal infectieziekten die vallen onder het rijksvaccinatieprogramma. Uw kind krijgt op 9-jarige leeftijd de DTP en BMR vaccinatie. De HPV vaccinatie wordt gegeven aan meisjes op 13 jarige leeftijd. Voor deze vaccinaties krijgt u een oproep in het jaar dat uw kind 9 of 13 jaar wordt.

OM WELKE VACCINATIES GAAT HET?

Uw kind kan worden ingeënt voor verschillende infectieziekten. De prik wordt bij uw kind in de bovenarm gegeven.

DTP	Difterie, Tetanus, Polio
BMR	Bof, Mazelen, Rodehond
HPV	Humaan papilloma virus (baarmoederhalskanker)

CONTACTGEGEVENS

Hoofdlocatie

GGD Kennemerland
Zijlweg 200, 2015 CK Haarlem
Telefoon 023 789 1600

Telefonische bereikbaarheid:

Voor informatie, inhoudelijk advies en het maken
van afspraken: 023 789 1777
Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 en
13.00-17.00 uur
Of mail via frontofficejgz@vrk.nl

Postadres

GGD Kennemerland
Postbus 5514
2000 GM Haarlem

Kijk voor meer informatie op
www.ggdkennerland.nl
Of speciaal voor jongeren op
www.jouwggd.nl