

Trammelant in Tandenland

Trammelant in Tandenland is een programma om cariës en tanderosie bij de jeugd terug te dringen. Het is ontwikkeld door GGD Amsterdam samen met andere GGD'en in Nederland. Het programma is voor kinderen én hun ouders uit groep 1 t/m 4. Voor deze doelgroep is bewust gekozen omdat gewoontevorming optreedt op of voor het zevende levensjaar.



In de regio Kennemerland nemen 39 scholen deel met in totaal zo'n 2.600 leerlingen.

De deelnemende scholen hebben gratis alle materialen ontvangen, waaronder een dvd met zes animatiefilmpjes, een prentenboek voor alle leerlingen van groep 1 en 2 en een handleiding voor de leerkracht. Daarnaast kunnen zij met een code allerlei materialen downloaden vanaf de website www.trammelantintandenland.nl. Het programma loopt 4 jaar waarbij gedurende het schooljaar ten minste driemaal aandacht aan mondgezondheid wordt besteed.

Gezonde Wijk

In het voorjaar van 2012 is namens de gemeente Haarlem de 'Gezonde Wijk Slachthuisbuurt' gestart. Deze aanpak richt zich op de gezondheid van alle bewoners in de Slachthuisbuurt door het verbeteren van de leefstijl. Het bijzondere aan de Gezonde Wijk is de wijkgerichte aanpak: de wensen en behoeften van de bewoners en organisaties in de wijk centraal staan en zijn leidend. Er worden daarom verschillende stappen uitgevoerd om deze wensen en behoeften op het gebied van gezondheid te onderzoeken.

Eerst worden er sleutelfiguren uit de wijk geïnterviewd. Zij vertellen over de wijk, de gezondheidsproblematiek in de wijk en de wensen voor activiteiten om de gezondheid van bewoners te verbeteren. Ook worden er groepsgesprekken gevoerd met kinderen van de basisschool, volwassenen en ouderen. Hierdoor kunnen de bewoners zelf waardevolle informatie aanleveren voor de aanpak. Ook kijkt de GGD naar bestaande onderzoeksgegevens op het gebied van gezondheid.

Over alle bovenstaande resultaten verschijnt een rapport. Naar aanleiding hiervan kiezen de sleutelfiguren, enkele bewoners en de GGD verschillende leefstijlthema's, bijvoorbeeld gezonde voeding, beweging of de inrichting van een groene wijk. Voor die thema's worden vanaf volgend jaar activiteiten georganiseerd zodat de gezondheid in de wijk verbeterd kan worden.

Nieuwe werkwijze Gezondheidsbevordering

Met ingang van 1 september 2012 is het team Gezondheidsbevordering (GB) overgegaan op een nieuwe werkwijze. In de nieuwe opzet is elke gezondheidsbevorderaar gekoppeld aan twee of meer gemeenten. Deze gezondheidsbevorderaar is voor de ambtenaren volksgezondheid, jeugd, sport en ouderen in die gemeente en voor het lokale netwerk en scholen het aanspreekpunt voor alle lokale leefstijlthema's. Op deze manier kan beter ingespeeld worden op de vragen en behoeften die leven en kan een betere afstemming tussen preventieactiviteiten gerealiseerd worden. Voor de gemeente, scholen en het lokale netwerk betekent dit dat er slechts één aanspreekpunt is vanuit gezondheidsbevordering. Op de achtergrond blijft iedere gezondheidsbevorderaar inhoudelijk expert op een of meerdere preventiethema's. Op die manier blijft de inhoudelijke kennis en expertise behouden.

Gezonde Schoolkantine Haarlemmermeer

In opdracht van gemeente Haarlemmermeer is de afdeling gezondheidsbevordering gestart met de implementatie van het programma 'De Gezonde Schoolkantine'. Dit programma van het Voedingscentrum biedt voortgezet onderwijs-scholen praktische informatie en ondersteuning om van hun schoolkantine een gezonde schoolkantine te maken en leerlingen bewust te maken van het belang van gezonde voeding. Bij twee scholen is het aanbod in de kantine flink verbeterd: het aanbod bestaat nu voor 80% uit gezonde producten en 20% uit ongezonde producten.

Jongeren op Gezond Gewicht

Overgewicht is een groeiend probleem voor zowel volwassenen als ouderen. Zowel landelijk als regionaal gezien heeft één op de zeven kinderen overgewicht. In sommige achterstandswijken is dat zelfs één op de drie. Er bestaan verschillende (effectieve) mogelijkheden om te werken aan dit gezondheidsprobleem. Eén ervan is het programma 'Jongeren Op Gezond Gewicht' (JOGG).

JOGG is een beweging voor het realiseren van een gezonde omgeving en gezonde jeugd. Iedereen in een stad, dorp of wijk zet zich in om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. Het is een lokale, duurzame, intersectorale aanpak die de stijging van overgewicht bij jongeren (0-19 jaar) om kan zetten in een daling. Publieke en private partijen werken nauw samen binnen JOGG en gemeenten vervullen daarbij een spilfunctie; zij nemen de regie op zich zodat samenhang en samenwerking gewaarborgd is.

In 2012 zijn in de regio Kennemerland twee gemeenten (Haarlem in juni en Haarlemmermeer in oktober) aangesloten bij het JOGG-netwerk. In totaal zijn er nu 24 JOGG-gemeenten, maar het streven is dit in 2013 uit te breiden naar 75. De afdeling Advies & Onderzoek Publieke Gezondheid van de GGD biedt advies en ondersteuning aan de JOGG-gemeenten bij het uitvoeren van het methodiek.

Gezonde School Kennemerland

GGD Kennemerland heeft na het jongerenonderzoek Emovo in 2009 een start gemaakt met het bezoeken van voortgezet onderwijs-scholen in de regio. Aansluitend is met hen de uitkomsten besproken en is er gekeken naar de aandacht die er binnen een school is voor gezondheid. Hierbij werd gebruik gemaakt van de landelijke methodiek: "Gezonde School". Via deze methodiek adviseert GGD Kennemerland nu in de hele regio scholen hoe structureel en integraal aandacht te kunnen geven aan gezondheid. In een gezondheidsplan omschrijft de school de doelen en activiteiten voor het schooljaar. Aan het einde van het schooljaar evalueert de school hoe ver zij zijn gekomen en stelt de doelen bij voor het volgende schooljaar. Een Gezonde School cyclus duurt ongeveer vier schooljaren maar kan ook sneller wanneer blijkt dat een school al veel heeft voorbereid en uitvoert binnen de school.

Scholen kunnen een aanvraag doen voor het Gezonde School vignet, wanneer zij voldoen aan de opgestelde criteria per deelcertificaat, te vinden op:

http://vignet.gezondeschool.info/primair_onderwijs/vignet_gs/. In totaal zijn er acht deelcertificaten te behalen. Een school haalt al een vignet wanneer het voldoet aan de eisen van het basiscertificaat + een deelcertificaat. Drie jaar lang mag, met behulp van een bordje aan de gevel, de school de titel: 'Gezonde School' uitdragen.

In Haarlem werken nu zeven scholen volgens de Gezonde School methodiek, mede met subsidie vanuit de gemeente. De GGD ondersteunt deze scholen in het opstellen van een gezondheidsplan en bespreekt met de school en bij voorkeur ook ouders en leerlingen de prioriteiten voor de aankomende periode. Een aantal scholen heeft een aanvraag voor het Gezonde School vignet ingediend en toegekend gekregen. Samen met de gemeente wordt gekeken naar een gepast PR moment.

Actief Plus Project

Actief Plus Project is een advies-op-maat-programma met als doel de fysieke activiteit van 50-plussers te vergroten en daarmee hun fysieke en mentale gezondheid te verbeteren. Deelnemers ontvangen drie adviezen op maat, waardoor zij bewust worden gemaakt van hun

eigen beweeggedrag en aan de hand van hun persoonlijke karakteristieken en behoeften gemotiveerd worden meer te gaan bewegen en te blijven bewegen. In de adviezen wordt, afgestemd op de behoefte, ingegaan op verschillende vormen van lichamelijke activiteit, bijvoorbeeld wandelen, huishoudelijk werk en sporten. De interventie biedt de mogelijkheid om informatie over sport- en beweegmogelijkheden toe te voegen aan het advies op maat. Actief Plus Project is beschikbaar in een schriftelijke en digitale variant. Uit onderzoek is gebleken dat het effectief is in het verbeteren van het beweeggedrag van 50-plussers. Het Actief Plus Project is in samenwerking met de Universiteit Maastricht ontwikkeld door de Open Universiteit, met financiering van ZonMW. GGD Kennemerland heeft deelgenomen aan het project, waarbij het project succesvol is uitgevoerd bij een steekproef van 50-plussers in Beverwijk en Uitgeest.

FF wachten

GGD Kennemerland voert in samenwerking met Brijder Jeugd het project 'FF wachten' uit. FF wachten richt zich op leerlingen uit groep 8 van het basisonderwijs, maar ook ouders en docenten worden door middel van dit project bereikt. Zij hebben immers een voorbeeldrol naar de leerlingen. Het doel van het project is voorkomen dat leerlingen alcohol en tabak gaan gebruiken en het creëren van bewustwording van de risico's van veelvuldig internetgebruik en energiedrankjes.

Bij de ontwikkeling van het project is gekeken naar effectieve elementen van andere projecten en de wensen en behoeften van scholen. FF wachten bestaat uit drie onderdelen:

1. huiswerkopdracht;
2. gastles verzorgd door Brijder Jeugd;
3. afsluitende les over groepsdruk en weerbaarheid.

Het project wordt op meerdere scholen voor ruim 600 leerlingen in verschillende gemeenten in de regio Kennemerland uitgevoerd: Haarlem, Zandvoort, Velsen en Haarlemmermeer.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Kennemerland, team gezondheidsbevordering. De nieuwsbrief is bestemd voor gemeenten en samenwerkingspartners en verschijnt vier keer per jaar.

Redactie:
Team gezondheidsbevordering, GGD Kennemerland

Contactgegevens:
Tel: 023-7891786
Mail: secretariaataopg@ggdkennemerland.nl