

Sfeerverwarming en gezondheid

Het is winter. Voor bezitters van houtkachels, open haarden en andere vormen van sfeerverwarming hét moment om af en toe een vuurtje te stoken. Dit wordt vaak ervaren als gezellig, maar kan ook hinder veroorzaken, zowel bij de bewoners zelf als bij burens. Door verstandig te stoken kan de hinder worden beperkt.

Hinder

Uit elke (hout)kachel komen schadelijke stoffen vrij, waaronder fijn stof, stikstofoxiden, roet en PAK's. Bij gesloten kachels verdwijnt dit naar buiten via de schoorsteen. Daar kunnen omwonenden veel hinder van ondervinden. Bij open houtkachels of open haarden is de verbranding onvollediger en komen er méér schadelijke stoffen vrij. Daarvan komt een deel in de woning terecht, waar bewoners het inademen. Ze kunnen luchtwegklachten krijgen, maar ook hoofdpijn en geïrriteerde ogen. Vooral mensen met astma of andere longaandoeningen kunnen last hebben van de rook. Hieronder volgen 7 tips om deze hinder zoveel mogelijk te beperken.

Tips voor veilig en verstandig stoken

1. Koop een haard waarvan de capaciteit past bij de te verwarmen ruimte. Is de capaciteit te groot, dan moet er teveel getemperd worden en wordt de verbranding onvollediger. Daardoor komen er meer schadelijke stoffen vrij.
2. Zorg voor een goede schoorsteen. Laat deze minstens eens per jaar vegen door een erkende schoorsteenveger.
3. Gebruik alleen die brandstoffen waarvoor uw haard geschikt is.
4. Als u hout stookt, gebruik dan droog en schoon hout of nog liever houtbriketten. Gebruik geen hout dat veel hars bevat. Gebruik ook geen sloophout, geverfd hout, geïmpregneerd of verduurzaamd hout, gebeitst hout, multiplex, spaanplaat, kunststof, oud papier en huishoudelijk afval.
5. Ventileer goed tijdens stoken in huis (zet roosters open en een raam op een kier), zodat er voldoende zuurstof aangevoerd wordt voor de verbranding en de verbrandingsgassen uit huis worden afgevoerd.
6. Stook niet bij mistig of windstil weer. De rook blijft dan om het huis hangen en veroorzaakt extra hinder.
7. Houd rekening met uw burens. Vooral mensen met astmatische aandoeningen kunnen erg gevoelig zijn voor de verbrandingsproducten, afkomstig uit een schoorsteen, of van een vuurkorf in de tuin of de barbecue. Zij hebben dan meer luchtwegklachten, zoals benauwdheid. Zij moeten hun ramen sluiten en kunnen nauwelijks of niet naar buiten. Ze slapen minder goed door hoesten en opgeven van slijm. Op den duur kunnen deze gezondheidseffecten leiden tot een versnelde veroudering van de longen. Maak in zo'n geval afspraken met de burens op welke momenten stoken het minste hinder veroorzaakt.