



# Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland

## Uitkomsten Gezondheidsmonitor 2022: We voelen ons minder gezond



Het gaat slechter met de gezondheidsbeleving van volwassenen en ouderen in GGD-regio Kennemerland dan voorheen. Slechts 72% van de inwoners ervaart zijn gezondheid als goed. Dit en meer blijkt uit de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. In het najaar van 2022 vulden zo'n 8000 thuiswonende inwoners van 18 jaar en ouder een vragenlijst in over hun gezondheid, leefstijl en welzijn.

Vooral de mentale gezondheid ging achteruit ten opzichte van 2020. Zo heeft men vaker een hoog risico op een angststoornis of depressie, en is vaker sprake van suïcidedgedachten en eenzaamheid. Deze klachten komen vaker voor onder de doelgroep van 18-34 jaar. Verder is men minder gaan bewegen. Slechts 49% beweegt nog voldoende. Dit is zorgelijk omdat de helft van de inwoners overgewicht heeft. Daarnaast is de daling in het gebruik van geneesmiddelen gestopt. Sinds 2012 werd er steeds minder alcohol gedronken en minder gerookt, maar die daling stagneert. Tot slot zitten meer mensen krap bij kas dan voorheen. 1 op de 5 inwoners heeft moeite met rondkomen.

De [resultaten](#) en [rapporten](#) van het onderzoek zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland.

Meer info: [dakramer@ggdkennemerland.nl](mailto:dakramer@ggdkennemerland.nl)

## Gezonde School-subsidies 2023-2024 toegekend!



Scholen in primair, speciaal, voortgezet onderwijs en mbo konden zoals ieder jaar in maart en april één of meerdere stimuleringsregelingen aanvragen bij Gezonde School. Het Gezonde School-team zet zich altijd volop in om scholen te informeren en enthousiasmeren over de Gezonde School aanpak en de subsidie-impuls.

Maar liefst 38 scholen in regio Kennemerland krijgen de subsidie 'Ondersteuningsaanbod', 20 scholen de subsidie 'Relaties en Seksualiteit' en daarnaast nog eens 15 scholen de 'Jong Leren Eten' subsidie.

Nooit eerder meldden zoveel scholen zich aan voor de subsidies van Gezonde School. Deze overweldigende belangstelling toont dat er een groeiende behoefte is aan gezondheidsbevordering op scholen. Steeds meer scholen erkennen de waarde van programma's en initiatieven die gericht zijn op het bevorderen van de gezondheid van jongeren. 67 subsidieaanvragen zijn helaas niet toegekend vanwege ontoereikend landelijk Gezonde School budget. Dit illustreert de enorme vraag naar Gezonde School subsidies en de noodzaak voor verdere ondersteuning en investeringen in gezondheidsbevordering op scholen.

Het Gezonde School-team blijft zich inzetten om gezondheidsbevordering in het onderwijs vanzelfsprekend te maken.

Meer info: [a.l.bagchus@vrk.nl](mailto:a.l.bagchus@vrk.nl)

## Inschrijven EU-Schoolfruit 2023-2024



Van 4 t/m 15 september kunnen basisscholen, scholen voor speciaal (basis)onderwijs en scholen voor voortgezet speciaal onderwijs (VSO) zich inschrijven voor het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma.

Met EU-Schoolfruit krijgen alle leerlingen van 13 november 2023 t/m 19 april 2024 3 porties gratis groente en fruit per week. Leerkrachten geven daarnaast les over voedseleducatie via het gratis lesportaal Chef!. Hierdoor proeven de kinderen niet alleen nieuwe groente- en fruitsoorten, maar leren ze ook over het belang van gezonde voeding en de rol van groente en fruit in een gezond eetpatroon. Ook krijgen scholen tips om vaste groente- en fruitdagen in te stellen, waardoor groente en fruit eten op school een gewoonte wordt.

Met deze regeling is de stap naar een Gezonde School op het thema voeding weer een stukje dichterbij.

Kijk voor meer informatie en inschrijven op [euschoolfruit.nl](https://euschoolfruit.nl).

## Goed nieuws voor de rookvrije omgeving



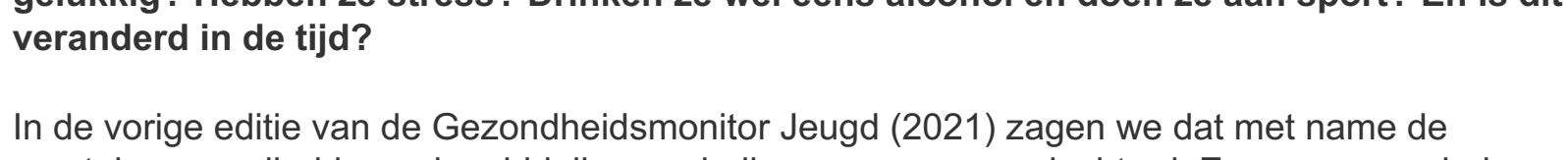
De subsidie voor de GGD om gemeenten en organisaties te ondersteunen bij het rookvrij maken van de omgeving is weer verlengd! Daar is het team Rookvrij van GGD Kennemerland erg blij mee, want er komen regelmatig vragen binnen over complexe situaties.

Het is fantastisch om te merken dat veel organisaties zelf aan de slag gaan met het rookvrij maken van de omgeving en dat ze het team Rookvrij weten te vinden als het ingewikkeld wordt. Zo lopen er op dit moment trajecten zoals het rookvrij maken van de omgeving van het Teylerplein, hockeyclub Overbos, Pannenkoekenhuis Cruquius, Hogeschool Inholland Haarlem, alle speeltuintjes in Haarlem, opvanglocatie alleenstaande jonge asielzoekers in Driehuis en nog veel meer. Ook wordt er met een aantal gemeenten nagedacht over een pilot voor volgend jaar, waarin gedeelten van het strand rookvrij worden.

Wilt u ook dat uw omgeving rookvrij wordt?

Meer info: [Isamson@ggdkennemerland.nl](mailto:Isamson@ggdkennemerland.nl)

## Oproep aan alle middelbare scholen!



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023, uw school doet toch zeker ook mee?!

Voor de meivakantie zijn alle (reguliere) middelbare scholen in onze regio uitgenodigd voor de landelijke *Gezondheidsmonitor Jeugd 2023*. Dit is een onderzoek om inzicht te krijgen in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van middelbare scholieren. Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze wel eens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd?

In de vorige editie van de Gezondheidsmonitor Jeugd (2021) zagen we dat met name de mentale gezondheid van de middelbare scholieren erg was verslechterd. Zo waren ze minder gelukkig, hadden ze een hoger risico op psychische klachten én vaker suïcidale gedachten dan in de jaren ervoor. De coronaperiode zal ongetwijfeld invloed hebben gehad hierop. Maar hoe zal het nu gaan met uw leerlingen, onze jongeren? Zou het mentaal beter gaan met ze of is het misschien toch weer verslechterd? Dit zijn vragen waar we graag antwoord op zouden willen hebben. En hier hebben we uw hulp hard bij nodig!

**Veel scholen hebben zich al aangemeld, alvast dank daarvoor!**

**Wij hopen dat de overige scholen zich ook snel aanmelden en samen met ons werken aan een goede gezondheid van onze jongeren.**

Vragen of aanmelden? Neem contact op met Amber Berlijn of Ebru Evren via [GMJeugd@ggdkennemerland.nl](mailto:GMJeugd@ggdkennemerland.nl).

Meer informatie over het onderzoek: [Gezondheidsmonitor Jeugd | GGD Kennemerland](#)

## Even voorstellen: team Nieuwkomers



Sinds de oorlog in Oekraïne en het vastlopen van de nationale asielketen verzet de GGD veel werk. De oorlog in Oekraïne bracht Nederland in korte tijd veel ontheemden die werden opgevangen in tijdelijke opvanglocaties. Helaas bestaan veel van deze locaties nog steeds en is er weinig zicht op verbetering. Daarnaast zijn er te weinig opvangplekken voor alle asielzoekers en te weinig woningen voor de uitstroom van statushouders naar gemeenten.

Deze groepen mensen hebben allen recht op gezondheidszorg. Meerdere organisaties, waaronder de GGD, hebben de afgelopen 1,5 jaar hard gewerkt om dit te verwezenlijken. Door het ontstaan van vele opvanglocaties was het voor de GGD de eerste maanden bij tijd en wijle ingewikkeld om goede dienstverlening te leveren.

Nog altijd is het thema nieuwkomers groot en weten we dat de taken van de GGD voortduren. We willen regie houden over het thema en als organisatie met meerdere afdelingen kwaliteit kunnen leveren. Daarom is besloten om team Nieuwkomers op te richten. Het team bestaat uit Ron Gravemaker, Janneke van Wonderen en Sandra Minderhoud. Zij vormen vanuit GGD Kennemerland het middelpunt waar alle werkzaamheden en ontwikkelingen voor nieuwkomers samenkomen.

Zij houden zich bezig met de volgende onderwerpen:

- Het bundelen van informatie (intern en extern) zodat alle betrokkenen op de hoogte zijn van de laatste stand van zaken
- Het organiseren van voorlichting op opvanglocaties over de gezondheidszorg in Nederland
- Het bieden van netwerkvorming door netwerkbijeenkomsten met interessante thema's te organiseren voor betrokken professionals in de regio Kennemerland
- Signalerings- en adviseringsrol als expert publieke gezondheid richting betrokken professionals

Team Nieuwkomers is onderdeel van cluster Advies & Onderzoek van de GGD Kennemerland.

Meer info: [rgravemaker@ggdkennemerland.nl](mailto:rgravemaker@ggdkennemerland.nl)

## Registratie suïcide(pogingen)

Vanwege het enorme leed dat gepaard gaat met suïcide(pogingen) staat preventie al jaren hoog op de agenda. Met de "Landelijke Agenda Zelfmoordpreventie 2021–2025" zet het ministerie van VWS in op het vroegtijdig signaleren van suïcidaliteit en het verder ontwikkelen van preventiebeleid.

In 2021 maakten 1.861 mensen in Nederland een einde aan hun leven. Dit zijn gemiddeld 5 zelfdodingen per dag. Maar niet alle pogingen tot suïcide slagen. Om beter inzicht te krijgen in het aantal suïcidepogingen werkt GGD Kennemerland samen met de Regionale Ambulancevoorziening (RAV) Kennemerland in het project 'Registratie suïcide(pogingen)'. Deze factsheet geeft de resultaten weer voor de periode 28-05-2020 t/m 30-06-2022.

[Bekijk de factsheet](#)

Meer info: [wnijbroek@vrk.nl](mailto:wnijbroek@vrk.nl)

## Samen tegen huidkanker!



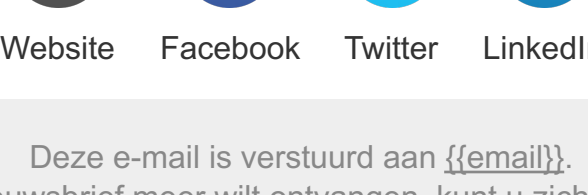
Op 17 januari 2023 publiceerde het Integraal Kankercentrum Nederland (IKN) de **per regio landse Kankeratlas**. Een digitale atlas die **per regio** laat zien welke kankersoorten het meest voorkomen. Naast het doel om de verschillen binnen Nederland naar de geven, geeft de Kankeratlas ook aanleiding tot verder onderzoek naar de oorzaken van deze variatie én zet tegelijkertijd aan tot het nemen van preventiemaatregelen om de impact van kanker te verlagen.

Hiervoor heeft het KWF de projectfinanciering 'Kanker Lokaal op de Kaart' beschikbaar gesteld. Deze financieringsronde voor GGD'en richt zich op meerjarige praktijkprojecten voor de implementatie van onderbouwde interventies en (beleids)maatregelen voor kankerpreventie. Op deze manier streeft het KWF ernaar dat kankerpreventie in de toekomst een structurele plek in het gemeentelijk beleid krijgt.

De Nederlandse Kankeratlas toont aan dat er relatief veel nieuwe gevallen van huidkanker (melanoom & plaveiselcelcarcinoom) zijn binnen regio Kennemerland ten opzichte van het Nederlands gemiddelde. Vooral in het zuidwesten van de regio blijkt het aantal nieuwe melanoomgevallen fors hoger te liggen. Hierbij komen melanomen in Haarlem en Overveen met 23% meer voor ten opzichte van het Nederlands gemiddelde en in Zandvoort en Heemstede loopt dit zelfs op tot 42-59%.

GGD Kennemerland wil hier graag iets tegen doen en is samen met andere kust-GGD'en bezig met een subsidieaanvraag bij het KWF omtrent huidkankerpreventie. Door middel van (bestaande) interventies, bijvoorbeeld zonnebrandpalen, zonwerende maatregelen en een bewustwordingscampagne willen we in de toekomst deze cijfers terugdringen. Aankomende maanden wordt de subsidieaanvraag uitgewerkt en door het KWF beoordeeld. Wij hopen in 2024 te kunnen starten met extra preventie op het gebied van huidkanker!

Meer info: [anke.woudstra@vrk.nl](mailto:anke.woudstra@vrk.nl)



Website Facebook Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [marjolein.klant@vrk.nl](mailto:marjolein.klant@vrk.nl) toe aan uw adresboek.