

Stappenplan aanpak scabiës (schurft) met permetrine crème

Oorzaak schurft

Schurft (scabiës) wordt veroorzaakt door de schurftmijt.

U kunt het krijgen door:

- intensief huidcontact (minimaal 15 minuten) met iemand die schurft heeft;
- uitwisselen van kleding, beddengoed en andere spullen van stof met iemand die schurft heeft.

Schurft gaat niet vanzelf over, dus laat u behandelen. Na de behandeling kan de jeuk eerst nog toenemen. Daarna wordt het geleidelijk minder en na 6 weken is het helemaal weg.

Lees dit stappenplan eerst helemaal door!

Lees dit stappenplan helemaal door voordat u gaat behandelen en sla geen enkele stap over. Het is handig om de crème te smeren voordat u naar bed gaat.

Vragen?

Bel uw huisarts of lokale GGD (Infectieziektebestrijding) zie www.ggd.nl of kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/schurft

Let op



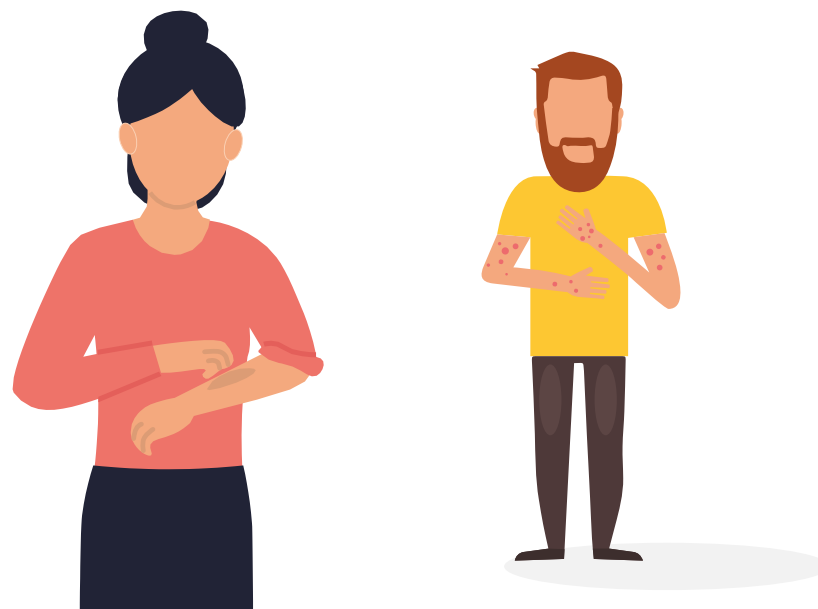
Het kan 6 weken duren voordat u klachten krijgt. In die periode kunt u anderen al besmetten. Daarom moeten al uw huisgenoten en nauwe contacten zich behandelen, of ze nou klachten hebben of niet.



Alle huisgenoten en nauwe contacten moeten zich tegelijkertijd behandelen, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Zorg dat u geen huidcontact heeft totdat iedereen is behandeld. Anders komt de schurftmijt zo weer bij u terug.



De schurftmijt blijft 3 dagen in leven bij kamertemperatuur (minimaal 18°C). Bij lagere temperaturen kan dit langer duren.



Hoeveel behandelingen?



Start

Een paar dagen vóór de behandeling

- Zorg voor schoon beddengoed (hoeslaken, dekbedovertrek en kussensloop) voor na de behandeling.
- Zorg voor wegwerphandschoenen.
- Zorg voor voldoende vuilniszakken en wasmiddel.
- Heeft u een huisdier met een vacht? Beperk tot 3 dagen na de behandeling het knuffelcontact en laat het dier zo min mogelijk op uw (blote) schoot, bank of bed.
- Haal de permetrine crème op bij de apotheek.

Eén dag vóór de behandeling

- Leg een oude tandenborstel klaar (om de crème onder uw nagels te smeren).
- Leg een stapel klaar met schone kleding, handdoeken en beddengoed. Denk ook aan extra pyjama's, sokken, ondergoed, etc.
- Houd de schone kleding apart van andere kleding.



Let op

Mensen met klachten moeten naar de huisarts om te weten of ze schurft hebben. Is het schurft? Dan moeten zij zelf ook hun contacten waarschuwen.

Win de strijd tegen de schurftmijt

- Geef de schurftmijt ook in kinderknuffels geen kans! Was ze op 60°C of doe ze 3 dagen in afgesloten vuilniszakken.
- Vergeet ook uw badjas, pantoffels, sjaals, hoofddoek, handschoenen, mutsen en oorwarmers niet.
- Doe stoffen schoenen 3 dagen in een afgesloten vuilniszak en draag ze mét sokken.
- Denk ook aan stoffen hoesjes van een telefoon, laptop of iPad.
- Stofzuig de bank, stoffen stoelen en het tapijt.
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als u er met blote benen of schouders op heeft gezeten.
- Gebruik géén stoomreiniger. De schurftmijt gaat niet dood door stoom.
- Smeer opnieuw crème na toilet bezoek (schaamstreek) en na handenwassen (handen en onder de nagels).

Start 1^e behandeling

Startdatum:

--

Tijdstip van insmeren:

:

Dag 1

Tip: start na het avondeten en laat de crème intrekken terwijl u slaapt.

Stappenplan

- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken van de afgelopen 3 dagen.
- Was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Laat na het douchen de huid eerst goed afkoelen.
- Steek lange haren op.
- Smeer uzelf helemaal in, van de kaakrand naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de tenen.
- Laat iemand anders uw rug insmeren. Als deze persoon niet mee wordt behandeld moet die wegwerphandschoenen aan.
- Smeer uw handen helemaal in.
- Smeer de crème met een oude tandenborstel onder uw nagels.
- Controleer of u helemaal bent ingesmeerd.
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent met insmeren.
- Doe na het insmeren een schone pyjama aan.
- Ga slapen, liefst in een bed met schoon beddengoed.
- Laat de crème 12 uur intrekken.

Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen (tot 12 jaar) helemaal in.
- Smeer ook hun gezicht, hoofdhuid (ook waar haar groeit) en de oren in. Vermijd de ogen en mond.
- Bij het verschonen van de luier moet u opnieuw crème smeren op de plekken waar de luier zit.

Dag 2

Stappenplan

- U bent nu niet meer besmettelijk.
- U kunt nu douchen. Doe dit 12 uur nadat u klaar was met insmeren.
- Droog uzelf af met een schone handdoek en zorg voor een schone badmat.
- Trek schone kleren aan.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed.
- Verzamel de laatste was (beddengoed, pyjama, ondergoed) en was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en leg schoon beddengoed op het bed.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.)

Dag 3

Dag 4

- U kunt uw huisdier weer uitgebreid knuffelen en op schoot nemen.

Dag 5

- Was die op dag 1 of 2 in een vuilniszak is gedaan, mag er weer uit.

Dag 6

Dag 7

- Leg alles klaar voor de 2^e behandeling.

Start 2^e behandeling

Startdatum:

--

Tijdstip van insmeren:

:

Dag 8

Tip: start na het avondeten en laat de crème intrekken terwijl u slaapt.

Stappenplan

- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken van de afgelopen 3 dagen.
- Was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Laat na het douchen de huid eerst goed afkoelen.
- Steek lange haren op.
- Smeer uzelf helemaal in, van de kaakrand naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de tenen.
- Laat iemand anders uw rug insmeren. Als deze persoon niet mee wordt behandeld moet die wegwerphandschoenen aan.
- Smeer uw handen helemaal in.
- Smeer de crème met een oude tandenborstel onder uw nagels.
- Controleer of u helemaal bent ingesmeerd.
- Doe na het insmeren een schone pyjama aan.
- Ga slapen, liefst in een bed met schoon beddengoed.
- Laat de crème 12 uur intrekken.

Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen (tot 12 jaar) helemaal in.
- Smeer ook hun gezicht, hoofdhuid (ook waar haar groeit) en de oren in. Vermijd de ogen en mond.
- Bij het verschonen van de luier moet u opnieuw crème smeren op de plekken waar de luier zit.

Dag 9

Stappenplan

- U kunt nu douchen. Doe dit 12 uur nadat u klaar was met insmeren.
- Droog uzelf af met een schone handdoek en zorg voor een schone badmat.
- Trek schone kleren aan.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed.
- Verzamel de laatste was (beddengoed, pyjama, ondergoed) en was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en leg schoon beddengoed op het bed.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.)

Dag 10

Dag 11

- U kunt uw huisdier weer aaien en knuffelen.

Dag 12

- Was die op dag 8 of 9 in een vuilniszak is gedaan, mag er weer uit.

Dit is een samenwerking
tussen RIVM en de GGD:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Ruimte voor GGD-locatie om (contact)gegevens in te voeren.