

# TEST HET ZELF

## [www.kinderhoortest.nl](http://www.kinderhoortest.nl)

Deze online hoortest wordt u gratis aangeboden door de Nationale Hoorstichting. De test is ontwikkeld in samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum en het Amsterdam Medisch Centrum, en speciaal voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

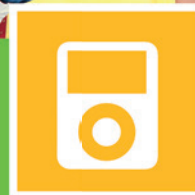
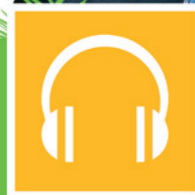


Kijk voor meer informatie op:  
[www.hoorstichting.nl/](http://www.hoorstichting.nl/)




Kijk voor gehoorbescherming en andere testen op:  
[www.oorcheck.nl/webshop](http://www.oorcheck.nl/webshop)

Spelenderwijs leren over het gehoor:  
[www.geluidstuin.nl](http://www.geluidstuin.nl)

# VOORKOM GEHOORSCHADE BIJ JE KIND



## ZORG VOOR :

-  een goed afsluitende koptelefoon
-  gehoorbescherming bij feestjes en festivals
-  een veilige muzikspeler

## HOE GOED HOOR JIJ?

Test je gehoor binnen 5 minuten online.



## WIST U DAT ...

- 1 Een piep in het oor een teken van gehoorschade is?
- 2 1 op de 4 kinderen na het muziek luisteren wel eens een piep in het oor heeft?
- 3 Geluid boven de 80 decibel al schadelijk kan zijn voor het gehoor?

## HOE BESCHERM IK MIJN KIND?

- 1 **Een goed afsluitende koptelefoon**  
Kies een lekker zittende koptelefoon die de oren goed afsluit - dan hoeft een koptelefoon minder hard gezet te worden om omgevingsgeluid te blokkeren.
- 2 **Gehoorbescherming voor feestjes en festivals**  
Er is goede gehoorbescherming voor kinderen op de markt. Wij adviseren universele oordoppen met muziekfilter. Kies oorkappen voor kleine kinderen.
- 3 **Een veilige muzikspeler**  
Een door de EU goedgekeurde muzikspeler heeft een volumebegrenzer op 85 dB, geeft een waarschuwing als je daarboven komt, en kan maximaal tot 100 dB. Een overzicht van veilige muzikspelers en hulp bij het instellen van de volumebegrenzer op je tablet of smartphone vindt u op onze website.

