

Wat is kleurenblindheid?

Het menselijke oog kan 160 kleurmengsels waarnemen, samengesteld uit een mix van de primaire kleuren rood, groen en blauw. Aangeboren stoornis in het kleurenzien, wordt kleurenblindheid genoemd en komt voor bij 5-8% van de mannen en bij 0,5% van de vrouwen. De afwijking is (meestal) geslachtsgebonden erfelijk. Dit betekent dat een vrouw draagster is van het afwijkende gen (het erfelijke materiaal), maar zelf geen klachten heeft. Wel kan zij deze stoornis aan haar zonen doorgeven.

Rood groen meest voorkomend

De meest voorkomende vorm van kleurenblindheid is rood-groen kleurenblindheid: je ziet dan weinig verschil tussen rode en groene tinten. De mate waarin een persoon nog kleuren kan zien, verschilt per persoon. Ongeveer 40% van de personen weet niet dat zij kleurenblind is bij het verlaten van de middelbare school.

Klachten kleurenblindheid

- Als je kleurenblind bent, kan je in principe gewoon scherp zien en ben je niet lichtschuw. Alleen kan je niet goed kleuren onderscheiden (vaak dus rood en groen). Kleurenblindheid is een afwijking die stabiel blijft, dat wil zeggen dat het niet erger of minder wordt in de loop van je leven. Kleurenblindheid kan niet worden behandeld.
- Als je kleurenblind bent, is het soms lastig om de juiste kleren bij elkaar uit te kunnen zoeken. Dat probleem kan je nog verhelpen, door iemand te vragen je hierbij te helpen. Maar kleurenblindheid kan ook invloed hebben op de leerprestaties, denk hierbij bijvoorbeeld aan het vak topografie en aan grafieken en illustraties in leerboeken.

- Als je kleurenblind bent, moet je ook rekening houden met je beroepskeuze. Voor bepaalde beroepen moet je goed kleurenzien. Dit geldt voor beroepen zoals piloot, schipper en treinmachinist. Ook als elektricien kan het lastig zijn als je niet goed kleuren kan zien.

Testen van kleurenblindheid

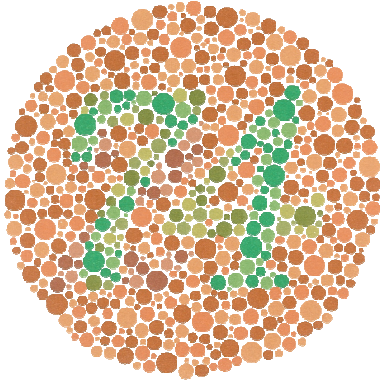
- Kinderen vanaf de leeftijd van ongeveer 7 jaar kunnen getest worden op kleurenblindheid.
- De test die hiervoor gebruikt wordt is de Ishihara kleurentest, die gebaseerd is op het Random dot-principe. Deze test kan alleen vaststellen of er sprake is van een rood-groen defect of een totaal afwezig kleurenzien (zeer zeldzaam) opsporen.
- De Ishihara test is niet geschikt om de ernst of soort kleurenblindheid vast te kunnen stellen. Hiervoor moet nader onderzoek worden gedaan door een gespecialiseerde instelling. De jeugdarts verbonden aan de school van uw kind kan deze test uitvoeren en bepalen of er reden tot doorverwijzing is.

Wanneer is testen zinvol?

Kleurentest wordt alleen op indicatie afgenomen, dus als er signalen voor zijn. Het advies is om deze test af te nemen indien:

- Er zijn twijfels of het desbetreffende kind goed kleuren kan zien, omdat het aanleren en herkennen van kleuren problemen geeft
- Een jongere op het voortgezet onderwijs zit en een keuze moet maken voor een vervolgopleiding. Voor bepaalde beroepen (lucht- en scheepvaart, treinmachinist en elektromonteur) geldt dat je goed moet kleurenzien.

- Voor meer informatie voor welke beroepen het van belang is om goed kleuren te zien
<http://kleurenblind.eu/beroepen/beroepen-overzicht/>



Voorbeeldkaart van de Ishihara kleurentest.
Voor personen die kleurenblind zijn, kunnen het getal 74 niet zien.

Tenslotte

Mocht u twijfelen over het kleuren zien van uw kind dan kunt u contact een afspraak maken met de jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Dit kan op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via telefoonnummer 023 7891777 of via frontofficejgz@vrk.nl

GGD is partner Centrum voor Jeugd en Gezin www.cjg.nl