



GGGD

Kennemerland

Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland

Week van de Lentekriebels in de schijnwerpers



Het kan eigenlijk niemand ontgaan zijn, het was vorige week 'de Week van de Lentekriebels'. De week is niet nieuw, ook al lijkt dit zo na alle ophef, omdat heel veel opnieuw is verspreid dat zelfs tot Kamervragen leidde. Eén voordeel is er wel: iedereen heeft het over 'De Week van de Lentekriebels.' Positief dan wel negatief.

Al vanaf 2006 organiseert Rutgers deze week samen met alle GGD'en. De Week van de Lentekriebels is een jaarlijkse projectweek over relaties, seksualiteit en weerbaarheid op speciaal- en basisonderwijs. Scholen kunnen zelf kiezen of zij meedoen aan deze week. Dit jaar deed bijna de helft van de scholen in het speciaal- en basisonderwijs mee en dat is ongekend veel.

Het onderwerp relaties en seksualiteit op basisscholen is ook al niet nieuw. Sinds 2012 zijn scholen al verplicht om seksuele vorming te geven, het liefst natuurlijk via een doorlopende leerlijn. Scholen kunnen hier zelf hun eigen draai aan geven en leerkrachten kiezen vervolgens ook zelf op welke manier zij daar invulling aan geven. De lessen die gegeven worden, sluiten aan bij de belevingswereld van het kind. Hierbij adviseert Rutgers de scholen om ouders vooraf te informeren over de lessen en wat ze daarin gaan bespreken, de GGD' en ondersteunen scholen daar weer bij.

Onze GGD werkt hier natuurlijk aan mee, want uit onderzoek is gebleken dat door vroege seksuele voorlichting er minder tienerzwangerschappen zijn en dat kinderen op latere leeftijd voor de eerste keer seks hebben. Aandacht voor relaties en seksualiteit vanaf jonge leeftijd hoort bij gezond en gelukkig opgroeien en opvoeden. En dit doen wij samen, ouders, scholen en GGD'en.

Op 28 maart hebben wij een ouderwebinar georganiseerd 'Zelfbewust opgroeien met liefde', met maar liefst ruim 600 aanmeldingen! Voor alle ouders en verzorgers in de regio van kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. Juist om ouders op weg te helpen en thuis dit onderwerp ook aan bod komt. Zodat kinderen zelfbewust omgaan met vriendschap, liefde én weerbaar zijn, ook online.

Hopelijk blijft dit thema niet een weekje, maar een heel jaar lang het onderwerp van gesprek; thuis én ook op school.

Jelle Buijtendijk, clustermanager Advies en Onderzoek

Veel animo voor Ouderwebinars over gezonde relaties en seksualiteit



Ouders van PO en VO leerlingen hadden ook dit jaar enorm veel belangstelling voor de ouderwebinars die op 21 februari (ouders van VO leerlingen) en 28 maart (ouders van PO leerlingen) werden gegeven over het thema gezonde relaties en seksualiteit. Ruim 1400 ouders gaven zich in totaal hiervoor op.

Immers, iedere ouder worstelt wel eens met de vraag hoe en wanneer in gesprek te gaan over seks en voorbehoedsmiddelen. En wat moet je doen als je kind voor het eerst wil logeren bij zijn/haar vriend/vriendin? Hoe zorg je ervoor dat kinderen zich kunnen ontwikkelen tot mensen die respect hebben voor zichzelf en voor anderen? En dat zij verantwoord keuzes kunnen maken, ook online? Het thema leeft, gezien de enorme en positieve belangstelling.

De online webinars werden georganiseerd door team Gezonde School, experts van JGZ en Centrum voor Seksuele Gezondheid. Ouders kregen informatie, tips en konden (anoniem) vragen stellen.

Voor meer informatie: kim.horstmann@vrk.nl

Liefde is thuis en op school.....met de Liefdeskrant



Alle middelbare scholen in Kennemerland ontvingen rondom Valentijnsdag en in de Week van de Liefde de kleurrijke en positieve Liefdeskrant voor hun leerlingen in de onderbouw.

Gemaakt voor en door jongeren

In de Liefdeskrant staan verschillende verhalen van diverse groepen jongeren van scholen uit de regio. Leerlingen lezen over elkaars ervaringen op het gebied van verliefdheid en verkering. Gender en seksuele diversiteit, wensen en grenzen komen natuurlijk ook aan bod. Het zijn herkenbare onderwerpen waar leerlingen mee bezig zijn. Door het samen te lezen op school, leren zij van elkaars verhalen. En natuurlijk werd de Liefdeskrant gelezen door leerlingen, docenten én ouders.

Een beetje hulp

Verliefd zijn is leuk en spannend, het kan je onzeker maken maar ook juist zelfvertrouwen. Door verliefd te zijn, leer je je wensen en grenzen aangeven, jezelf te zijn, jezelf te durven zijn. Het gaat over ontdekken wie je bent, zijn wie je wilt zijn, leren hoe je lichaam werkt en omgaan met anderen. In die zoektocht kan iedereen wel wat hulp gebruiken! En met die gedachte heeft het team Gezonde School van de GGD Kennemerland de Liefdeskrant ontwikkeld samen met jongeren, speciaal voor jongeren in het voortgezet onderwijs.

Voor meer informatie: lynn.bagchus@vrk.nl

Mentale gezondheid van jongvolwassenen in Kennemerland zorgelijk



Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

GGD Kennemerland heeft, in samenwerking met Netwerk GOR, een onderzoek gedaan naar de gezondheid, leefstijl en welzijn van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar). Bijna 3.250 jongvolwassenen vulden tussen april en september 2022 de vragenlijst in.

Mentale gezondheid

Uit het onderzoek blijkt dat de mentale gezondheid van jongvolwassenen onder druk staat. Het aantal jongvolwassenen met serieuze suïcidale gedachten is schrikbarend hoog (31%). Ook heeft ongeveer de helft stress, psychische klachten en gevoelens van eenzaamheid. GGD Kennemerland maakt zich zorgen over de mentale gezondheid van de jongvolwassenen. De resultaten van dit onderzoek laat zien dat aandacht voor de mentale gezondheid van jongvolwassenen én actie noodzakelijk zijn.

Gezonde leefstijl

Verder kwam uit het onderzoek naar voren dat 24% van de jongvolwassenen overgewicht heeft: 18% matig en 6% ernstig. Daarnaast komt slechts een kwart aan dagelijks minimaal een half uur beweging toe. Het genotmiddelengebruik (alcohol, roken, drugs) in GGD-regio Kennemerland is hoog. 77% van de jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar drinkt alcohol en 20% is zware drinker. 14% rookt dagelijks tabak en 20% heeft in de afgelopen vier weken wiet of hasj gebruikt. Ondanks dat alcohol, tabak en cannabis verboden is voor personen onder de 18 jaar, wordt dit in GGD-regio Kennemerland toch veel gebruikt door de 16-17 jarigen. Directeur Publieke Gezondheid Kennemerland: "Om gezondheidswinst te behalen is het belangrijk om mensen al op jonge leeftijd te verleiden tot gezond gedrag. Dit kan bijvoorbeeld door met meerdere partijen samen te werken bij het realiseren van gezonde school- en sportkantines en het stimuleren van de NIX18 campagne. Als GGD Kennemerland staan we klaar om binnen deze samenwerkingen partner en adviseur te zijn."

Impact van coronamaatregelen

De coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen, verplicht thuiswerken en 1,5 meter afstand houden hebben impact gehad op het dagelijks leven van jongvolwassenen. 42% van de jongvolwassenen heeft enkel negatieve gevolgen ervaren van de coronaperiode. Afwezigheid van evenementen, buitenland vakanties en sociale contacten werden hier het vaakst als reden genoemd. 62% had tijdens de coronaperiode ook hulp of steun nodig, met name omdat zij niet lekker in hun vel zaten. Toch had de coronaperiode voor jongvolwassenen ook een positieve invloed. Ze gaven te aan minder geld uit te geven, hadden ze meer rust en minder reistijd door thuisonderwijs of thuiswerken.

Gemeenten, scholen en andere organisaties kunnen de resultaten van het onderzoek gebruiken voor de invulling van hun jeugd- en gezondheidsbeleid. Alle regionale en gemeentelijke resultaten en rapporten van het onderzoek zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland.

Voor meer informatie: amber.berlijn@ggdkennemerland.nl

Gezondheidsrisico's door energiecrisis



1 op de 3 inwoners van GGD-regio Kennemerland kan moeilijker rondkomen door de hogere energierekening. Daarnaast is bij velen het welbevinden verminderd en is er meer vocht, schimmel en houtrot. Dit en meer blijkt uit onderzoek van GGD Kennemerland naar de gezondheidsgevolgen van de energiecrisis. In december 2022 (nog vóór het prijsplafond) vulden bijna 3.000 panelleden een vragenlijst in voor dit onderzoek.

Qua welbevinden hebben respondenten door de energiecrisis vooral minder vertrouwen in de toekomst. Daarnaastervaarnde respondenten een derde minder stress. De resultaten laten verder zien dat bijna alle respondenten energiebesparende maatregelen nemen vanwege de energiecrisis. Zo zetten de meesten de centrale verwarming lager en is een deel de woning slechter aan ventileren. Dit veroorzaakt meer vocht/schimmel in huis. Ook zijn meer mensen hout gaat stoken om hun huis (bij) te verwarmen, wat ongezond is en voor overlast zorgt. Adviezen om overlast te verminderen, zoals het niet stoken bij windstil of mistig weer, worden helaas niet altijd opgevolgd.

Alle resultaten van het onderzoek zijn terug te vinden in [deze factsheet](#).

Voor meer informatie: ebru.evren@vrk.nl

Meerderheid panelleden heeft hittestress ervaren in 2022



Met meerdere warme zomers in Nederland op rij is hittestress en de daarbij horende gezondheidsrisico's, een steeds relevanter onderwerp.

Via het GGD panel hebben we onderzocht hoeveel hittestress er ervaren wordt en hoe hierop gehandeld wordt. Kennis in hoeverre hittestress klachten herkend werd en hoe de woning en omgeving hier een rol in spelen is uitgevraagd. Het onderzoek werd ingevuld door 2800 panelleden in september en oktober 2022. De resultaten staan beschreven in [deze factsheet](#).

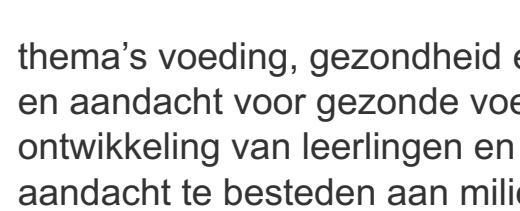
In de zomer van 2022 heeft 64% van de panelleden hittestress klachten ervaren. Vrouwen hadden vaker deze klachten dan mannen. Slecht slapen, vermoeidheid en overmatig zweten werden het vaakst genoemd.

De meeste panelleden waren bekend met de verschillende hittestress klachten en weten hoe te handelen bij hittestress. Echter, minder dan de helft weet dat contact gezocht mag worden met de huisarts bij hitte uitputting of bij een hitteberoerte zelfs 112 gebeld mag worden.

Panelleden hebben vooral zorgen over de gevolgen van de (toenemende) warme zomers op de gezondheid van anderen.

Voor meer informatie: dirk.hoevenaars@vrk.nl

Terugblik "gezond en lekker naar buiten" inspiratiemiddag



Op 8 maart organiseerde Gezonde School Kennemerland, samen met Jong Leren Eten, NME en NMCX een inspiratiemiddag voor leerkrachten van het basisonderwijs. En dat op maar liefst drie locaties tegelijk; Haarlem, Hoofddorp en Heemskerk!

Ruim 100 enthousiaste leerkrachten uit de regio namen zich op. Het doel was om de leerkrachten te laten kennismaken met lesmaterialen, excursies en activiteiten rondom de thema's voeding, gezondheid en duurzaamheid. Want: groen is gezond! Contact met de natuur en aandacht voor gezonde voeding zorgt voor meer geluk en minder stress. Voor een gezonde ontwikkeling van leerlingen en het welbevinden van leerkrachten is het daarom belangrijk om aandacht te besteden aan milieu, natuur en gezonde voeding.

Een greep uit het aanbod aan workshops: koken uit de schooltuin, wat leer je op de stadsboerderij, het groene schoolplein, leren composteren, lesje dorst, smaaklessen, op pad met de boswachter, er was voor ieder wat wils.

De deelnemers kregen ook informatie over Gezonde School ondersteuningsmogelijkheden. Scholen die met bovenstaande thema's aan de slag willen, kunnen dus direct een belangrijke stap zetten: het aanvragen van de stimuleringsregelingen van Gezonde School en Jong Leren Eten!

Voor meer informatie: marjolein.klant@vrk.nl



Website Facebook Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL toe aan uw adresboek.