



GEZONDE
SCHOOL

Samen maken we
een gezonde leefstijl
vanzelfsprekend

Voor alle
po, so, vo
en mbo-
scholen!

Samen met onderwijsprofessionals maken we een gezonde leefstijl vanzelfsprekend voor leerlingen en studenten. De school is immers ook een groeiplaats voor een fitte en vitale samenleving. Ga ook aan de slag en werk volgens de Gezonde School-aanpak voor maximaal effect!

Is beginnen moeilijk?

Helemaal niet! Vaak doe je als school al veel aan een gezonde leefstijl. De Gezonde School-aanpak gaat uit van wat je als school al doet en helpt om keuzes te maken. Stap voor stap bouw je zo verder.

Samen sterk: de coördinator en de adviseur

We vinden het belangrijk dat een gezonde leefstijl een vaste plek krijgt op de school. Daarom adviseren we scholen een Gezonde School-coördinator aan te wijzen. Hij of zij is dan eerste aanspreekpunt op school. Scholen kunnen ook gebruik maken van advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur van de GGD. De coördinator en de adviseur vormen een sterk team. Samen met anderen op school en met ouders gaan zij aan de slag.

Thema's

Maak als school de keuze met welk gezondheidsthema je van start gaat. Bijvoorbeeld Welbevinden, Voeding, Bewegen en sport of Relaties en seksualiteit. Of met Roken, alcohol- en drugspreventie. Door te werken met ons stappenplan komt het thema op allerlei manieren terug in de school: in de lessen, in de schoolomgeving, in het schoolbeleid en door het te signaleren.





Inspiratie

Er zijn al heel veel scholen die Gezonde School zijn. Kijk op www.gezondeschool.nl voor voorbeelden van scholen en laat je inspireren! Of zoek via de website een Gezonde School in jouw regio en vraag hoe de school met Gezonde School aan de slag is gegaan.

Ondersteuning

Het programma Gezonde School biedt via een aantal regelingen extra ondersteuning aan. Dit is ondersteuning in de vorm van een financiële tegemoetkoming, bijvoorbeeld voor de inzet van de Gezonde School-coördinator. Kijk op onze website bij 'Advies en ondersteuning' voor het actuele aanbod.

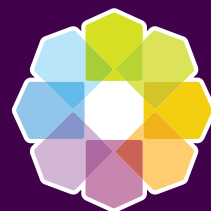
Vignet Gezonde School

Als je met de Gezonde School-aanpak werkt, kun je één of meer themacertificaten aanvragen, onderdeel van het vignet Gezonde School. Laat toetsen of de school op een goede manier werkt aan Gezonde School en wie weet mag jouw school zich voor 3 jaar Gezonde School noemen. De school ontvangt dan een bordje voor aan de schoolgevel. Met dit kwaliteitskeurmerk laat je zien dat jouw school uitblinkt in een gezonde leefstijl.



Meer weten? Hier wat tips:

- Check www.gezondeschool.nl voor meer informatie over de Gezonde School-aanpak.
- Doe de test: 'Hoe gezond is jouw school?' en zie hoe ver je al bent!
- Abonneer je op onze digitale nieuwsbrief en blijf op de hoogte. Je vindt ons ook op Facebook, Twitter en LinkedIn.
- Neem contact op met de GGD in jouw regio. De Gezonde School-adviseur denkt graag mee. Contactgegevens staan op onze website.



**GEZONDE
SCHOOL**

Over Gezonde School

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.