

## Algemeen

In deze nieuwsbrief gaan we in op de volgende onderwerpen:

1. Aanmelden testen COVID-19 en opvragen testuitslag
2. Een kind van 0 tot 4 jaar heeft COVID-19 klachten
3. Adviezen GGD bij een positieve testuitslag
4. Algemene adviezen
5. Meer lezen over kinderen en COVID-19
6. Contactgegevens voor vragen over COVID-19

### 1. Aanmelden testen COVID-19 en opvragen testuitslag

*Voor iedereen in Nederland geldt: bij klachten, blijf thuis en laat je testen.* De test is gratis. Onder klachten vallen neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, en reuk- en of smaakverlies.

#### Test aanvragen

Iedereen kan zelf een test aanvragen en (laten) inplannen.

- Voor kinderen tot en met 6 jaar kan een afspraak gemaakt worden via de lokale GGD, op tel. nr. 023-7891631, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 20.00 uur en zaterdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur.
- Voor alle anderen geldt dat een afspraak kan worden gemaakt via het landelijk nummer 0800 – 1202, bereikbaar 7 dagen per week van 8-20 uur. Houd het burgerservice nummer (BSN) bij de hand voor het maken van een afspraak.
- Alleen personen vanaf 7 jaar en MET een eigen DigiD kunnen online een afspraak maken via <https://coronatest.nl/>.

Let op: u kunt niet met uw eigen DigiD een afspraak maken voor uw kind!

De uitslag van de coronatest is binnen 48 uur na afname van de test bekend. U wordt hierover gebeld. U kunt de uitslag, als uw kind over een DigiD beschikt, ook online inzien. Positieve uitslagen worden aan u doorgebeld door de afdeling bron- en contactonderzoek van de GGD.

Informatie over het testen van jeugdigen is terug te vinden op

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/06/26/poster-coronatest-kinderen>

De landelijke teststraten zijn alleen bedoeld voor mensen met klachten.

- Zo zorgen we voor een vlotte doorstroming.
- Zo gaan we zuinig om met ons testmateriaal.
- Zo zorgen we ervoor dat de GGD snel en gericht contactonderzoek kan doen bij positief geteste en besmettelijke personen. Een snelle test en testuitslag is voor velen van belang.

## 2. Een kind van 0 tot 4 jaar heeft COVID-19 klachten

- Bij alleen neusverkoudheid (een loopneus, al dan niet met keelpijn en een kuchje) zonder koorts mag het kind wel naar kinderopvang/peuterspeelzaal. Let op: Dit geldt niet als het kind een contact is van een patiënt met een bevestigde COVID-19 of als er iemand in het huishouden van het kind is met koorts of benauwdheid of als het kind in de afgelopen 10 dagen terug is gekomen uit een code oranje of rood gebied. Zie voor een handige beslisboom <https://ajnjeugdartsen.nl/nieuwsbericht/nieuwe-beslisboom-neusverkouden-kinderen-ajn-boink/>.
- Bij koorts of hoesten of benauwdheid of verlies van reuk/smaak moet het kind thuisblijven en kan het getest worden.
- Na een negatieve test mogen kinderen weer naar de kinderopvang/peuterspeelzaal (tenzij zij in quarantaine zijn, bijvoorbeeld vanwege een corona positieve huisgenoot).
- Uit de landelijke testresultaten blijkt dat bij de kinderen van 0 tot en met 12 jaar welke zich aanmelden met klachten\* slechts een op de 200 kinderen positief getest wordt.  
\*Niet meegenomen zijn de testresultaten van de kinderen welke worden getest in kader van bron- en contactonderzoek of terugkomen uit een code oranje of rood gebied.

## 3. Adviezen GGD bij een positieve testuitslag

Indien de test positief is, volgt bron- en contactopsporing door de GGD. Het kind blijft thuis tot minimaal 7 dagen na de start van de symptomen, en tot het ten minste 24 uur symptoomvrij is. De andere personen in het huishouden blijven thuis tot 10 dagen na het laatste contact met het positief geteste kind.

De GGD zal contact opnemen met het gezin en kinderopvang of peuterspeelzaal en gericht adviezen geven.

De GGD zal ook vaststellen of personen, die geen huisgenoot zijn, nauw contact hebben gehad met het positief geteste kind. Onder nauw contact wordt verstaan: contact gehad met het positief geteste kind langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter. Voor deze personen geldt dat zij ook in quarantaine gaan.

Het is niet nodig dat alle kinderen uit dezelfde groep/klas thuisblijven.

## 4. Algemene adviezen

Algemene adviezen zijn:

- Tussen kinderen onderling hoeft geen 1.5 meter afstand te worden gehouden
- Tussen kinderen van 0 tot en met 12 jaar en volwassenen hoeft geen 1.5 meter afstand te worden gehouden.
- Tussen volwassenen ( $\geq 18$  jaar) onderling moet wel 1.5 meter afstand te worden gehouden



## 5. Meer lezen over kinderen en COVID-19?

Wilt u meer informatie over COVID-19 en kinderen? Bijvoorbeeld hoe om te gaan met opa en oma? Of hoe u als ouder de vragen van uw kind over COVID-19 kunt beantwoorden? Graag verwijzen wij naar de website van het Nederlands Jeugd Instituut op <https://www.nji.nl/coronavirus#rowIndex1>

Algemene opvoedinformatie is te vinden op [www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl)

Informatie over hoe te handelen wanneer u en uw gezin terugkomen van een bestemming met code oranje of rood is terug te vinden op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-aankomst-in-nederland>

## 6. Contactgegevens voor vragen over COVID-19

Verschillende afdelingen binnen de GGD houden zich bezig met COVID-19. Hieronder is aangegeven waar u terecht kunt met uw vragen.

### **Corona callcenter**

Algemene gezondheidsvragen gerelateerd aan COVID-19 kunnen worden gesteld aan het Corona callcenter. Het Corona callcenter is telefonisch bereikbaar via 023-789 1631 van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 20.00 uur en zaterdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur.

### ***Jeugdgezondheidszorg***

Met vragen over kinderen met bekende chronische luchtwegklachten in relatie tot COVID-19 kunt u terecht bij de jeugdgezondheidszorg. Ook andere vragen of zorgen over het welzijn van ouders en kinderen worden door de jeugdgezondheidszorg opgepakt.

De Frontoffice van de JGZ is elke werkdag bereikbaar van 8.30-12.30 en van 13.00-17.00 uur via het telefoonnummer 023-7891777 of via de mail [frontofficejgz@vrk.nl](mailto:frontofficejgz@vrk.nl).

Informatie voor ouders is terug te vinden op de pagina <https://www.ggdkenemerland.nl/jeugdgezondheidszorg/opvoedinformatie>

### ***Technische Hygiënezorg***

Met vragen over hygiëne en schoonmaak op kinderdagverblijven en scholen en het implementeren van de coronamaatregelen kunt u terecht bij Technische Hygiënezorg. THZ is bereikbaar via [thzorg@vrk.nl](mailto:thzorg@vrk.nl).