

Relationele en Seksuele vorming voor het voortgezet onderwijs? Gewoon doen!

Het afgelopen jaar is seksualiteit, wederom, verschillende keren in de media geweest. Over het algemeen was dit op een negatieve manier en had dit met name met grensoverschrijdend gedrag te maken. Door deze aandacht is nog maar eens duidelijk geworden hoe belangrijk dit onderwerp is en wat voor een belangrijke rol de seksuele ontwikkeling inneemt in het leven van opgroeiende pubers, tot zelfbewuste en seksueel gezonde volwassenen.

Het voortgezet onderwijs heeft hierin een belangrijke taak, om jongeren te ondersteunen in deze positieve seksuele ontwikkeling. Dit is een periode waarin jongeren grote veranderingen meemaken op het gebied van relaties en seksualiteit. Hun lichaam verandert, ze ontwikkelen hun eigen genderidentiteit en seksuele voorkeur, gaan vaak een eerste intieme relatie aan en sommigen beginnen te experimenteren met seks.

Wat kan de GGD hierin voor u betekenen?

Door elk leerjaar aandacht te besteden aan seksuele vorming leren leerlingen enerzijds zelf verantwoorde keuzes te maken en richting te geven aan de eigen (seksuele) ontwikkeling. Anderzijds leren zij weerbaar omgaan met sociale druk.

Het Centrum Seksuele Gezondheid van de GGD kan op verschillende manieren ondersteuning bieden aan scholen.

- Overweegt u om aandacht te gaan besteden aan relationele en seksuele vorming, maar weet u niet hoe?
- Is er vanuit het team weerstand/ onzekerheid met betrekking tot dit onderwerp en zou u dat willen bespreken?
- Of wilt u juist ook de ouders betrekken bij dit onderwerp?
- Zoekt u naar inspiratie om uw lessen meer inhoud te geven of
- bent u juist op zoek naar uitgewerkte (effectieve) lessen met een geringe voorbereidingstijd?

Neem dan geheel vrijblijvend en kosteloos contact op met een verpleegkundige van het Centrum Seksuele Gezondheid van de GGD.

Centrum Seksuele Gezondheid:

seksueelgezondopschool@vrk.nl of Danielle Boot 06-55285936.