

Deze speciale nieuwsbrief van GGD Kennemerland gaat over schurft. Schurft is de laatste jaren in opmars, in eerste instantie onder jongeren en studenten. Inmiddels zien we schurft ook geregeld in verpleeghuizen en krijgen we af en toe een melding van schurft op school, een kinderdagverblijf of de naschoolse opvang. Schurft is een huidaandoening die niet gevaarlijk, maar wel vervelend én besmettelijk is.

Je kan schurft krijgen als je langer dan 15 minuten huid op huid contact hebt met iemand die schurft heeft. Of als je met een besmet iemand het bed deelt, of zijn handdoek of kleding gebruikt. Ook besmetting via andere oppervlakken van textiel, zoals een bank of badmat is mogelijk. Maar het grootste risico op besmetting heb je met direct contact.

Iedereen kan schurft krijgen. Daar kan je niets aan doen en het betekent ook niet dat je jezelf niet goed verzorgt. Schurft is dus geen schande.

Voor de school is het belangrijk om te weten als een kind schurft heeft. Meld het dus bij de docent of bij de medewerkers van de opvang. Het kind mag wel gewoon naar school komen als het behandeld is. Want na de behandeling ben je in principe schurftvrij!

De grote moeilijkheid bij de behandeling van schurft is dat groepen patiënten tegelijk, op hetzelfde moment, moeten worden behandeld én de maatregelen ten aanzien van de omgeving moeten worden genomen. Binnen een thuissituatie is het op zich goed te doen om schurft zo georganiseerd te behandelen.

Maar bij gezinnen met (kleine) kinderen, die hele dagen op een kinderdagverblijf zijn of in de onderbouw van de basisschool zitten wordt dat al lastiger. De groep als geheel op school of het kindercentrum wordt niet gezien als 'nauw contact'. Maar de kinderen hebben soms wel langer dan 15 minuten huidcontact met groepsgenootjes en kunnen de schurftmijten dan overdragen.

Op de website van het RIVM is veel informatie te vinden over schurft en de behandeling ervan. Er staat ook informatie op voor anderstaligen. Er zijn korte filmpjes, een uitleg met plaatjes (infographic) en er zijn twee stappenplannen die heel handig zijn als je aan de slag moet met de behandeling van schurft. Het stappenplan zorgt ervoor dat je niets over het hoofd ziet zodat de behandeling een zo groot mogelijke kans van slagen heeft.

[Informatiemateriaal over schurft \(toolkit\) | RIVM](#)

Heb je na het lezen van de informatie van het RIVM toch nog vragen? Mail dan naar izb@vrk.nl

