

Elke  
dag  
plegen

5

mensen  
suicide

bron: CBS

1<sup>op</sup>  
de 2

mensen die een *eind* aan  
hun leven maken, bezoekt  
in de maand daarvoor  
de *huisarts*.

Tijdens dat laatste  
consult werd bij slechts

1<sup>op</sup>  
de 3

mensen het risico op  
*suicide* herkend.

bron: Nivel

## Meer over 113.

Bij 113 kan iedereen terecht die denkt aan suicide of zich zorgen maakt om iemand: 0900-0113. Als professional kunt u bellen met onze collegiale overleglijn: 020-311 38 88.

Op [113.nl/professionals-en-organisaties/huisartsen](http://113.nl/professionals-en-organisaties/huisartsen) vindt u informatie over suicidepreventie in de huisartsenpraktijk.

113 organiseert vanaf 2017 Supranet, het Suïcidepreventie Actienetwerk. Op [113.nl/professionals-en-organisaties/suicidepreventie-actienetwerk](http://113.nl/professionals-en-organisaties/suicidepreventie-actienetwerk) leest u er meer over.

**113** zelfmoord  
preventie

De  
vraag  
van je  
leven?

Informatie voor huisartsen  
over deelname aan Supranet  
(het Suïcidepreventie Actienetwerk)

## Praten helpt.

5 mensen per dag, 1850 mensen per jaar. Dat is het aantal mensen dat wij in Nederland verliezen aan suïcide. Daarnaast zijn er nog zo'n 500.000 mensen - 100 patiënten per huisartsenpraktijk - met suïcidale gedachten.

Steeds meer organisaties en sectoren vinden dat suïcidepreventie niet alleen de verantwoordelijkheid is van de zorgsector. Uit onderzoek blijkt dat een regionale aanpak succesvol is. Hierbij wordt een suïcidepreventie actienetwerk gevormd door familie en naasten, GGD'en, wijk- en/of buurtteams, huisartsen, scholen, politie, (sport)verenigingen, GGZ-instellingen, maar ook de vervoers- en sociaal-economische sector.

Regionale suïcidepreventie betekent tegelijkertijd inzetten op 4 acties:

### 1. Suïcidepreventie in de huisartsenpraktijk versterken

Goede suïcidepreventie in de huisartsenpraktijk betekent:

1. suïcidale gedachten signaleren en bespreken
2. naasten betrekken
3. behandelen conform de standaard of
4. doorverwijzen en samenwerken met ketenpartners.

### 2. Trainingen

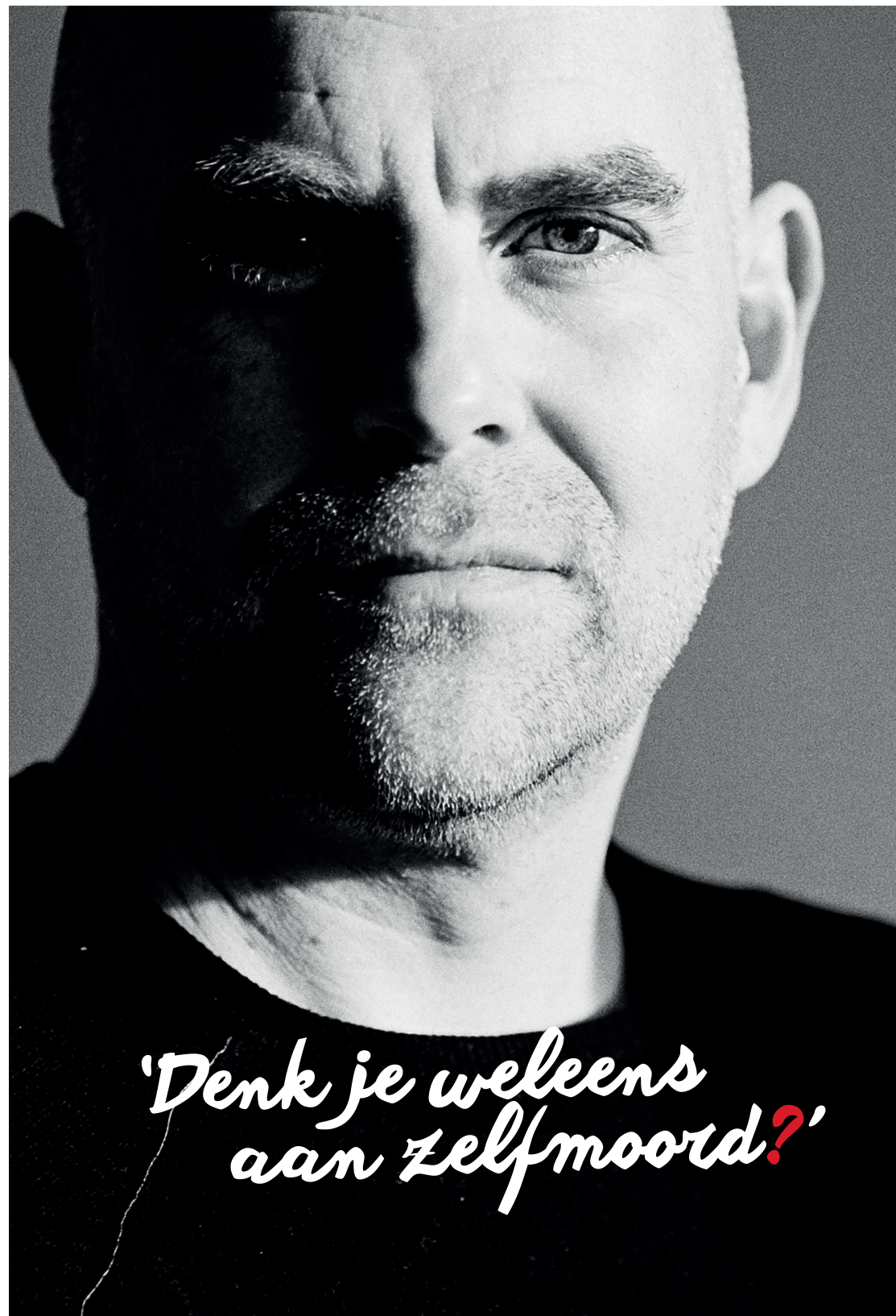
Gatekeepers trainen van welzijnsorganisaties, scholen, kerken, wijkteams, bedrijven en sportverenigingen in het herkennen van en omgaan met suïcidaal gedrag.

### 3. Focus op risicogroepen

Zorgen dat specifieke risicogroepen actief benaderd worden door (zorg)professionals en naasten.

### 4. Publiek informeren

Organiseren van een effectieve publiekscampagne die gericht is op verschillende doelgroepen.



## Doet u mee?

U werkt als huisarts in één van de regionale proeftuinen van het Suïcidepreventie Actienetwerk (Supranet). Suïcidaliteit bespreekbaar maken is bij uitstek iets wat u als arts en vertrouwenspersoon kunt doen. Daarmee kunt u het verschil maken tussen leven en dood. Uw deelname aan Supranet is dus belangrijk. Wilt u samen met ons het aantal suïcides in Nederland de komende jaren terugdringen?

## Wat houdt *deelname* in?

- U biedt de huisartsen en de praktijkondersteuners GGZ de training suïcidepreventie aan. Deze STiP-training van het NHG kunt u incompany en op maat volgen en levert 4 accreditatiepunten op. Ook raden we aan uw andere praktijkmedewerkers de 'Gatekeeperstraining' te laten volgen.
- U hangt het campagne- en informatiemateriaal in de praktijkruimte op en deelt het uit.
- U ontwikkelt en implementeert een geaccrediteerd NPA-verbeterplan met betrekking tot suïcidepreventie.
- U maakt afspraken met ketenpartners over suïcidepreventie in uw regio, vooral gericht op de hoog-risico groepen.
- U sluit zich aan bij NIVEL Zorgregistraties ten behoeve van monitoring. NIVEL Zorgregistraties maakt gebruik van gegevens die routinematig in de eerstelijnszorg worden verzameld. Aansluiten is gratis en heel eenvoudig.
- U houdt een korte vragenlijst bij van elke nieuwe episode van depressie bij depressieve patiënten.

De deelnameperiode loopt van 1 maart 2017 tot 1 oktober 2018. Tijdens deze periode wordt u ondersteund door uw regionale netwerk en 113. De gevraagde tijdsinvestering wordt in 2017-2018 deels vergoed door 113.

### Meer weten?

Neem contact op met de regionale projectleider of één van de kwartiermakers van 113. Kijk voor hun contactgegevens op [113.nl/professionals-en-organisaties/organisatieadvies](http://113.nl/professionals-en-organisaties/organisatieadvies).