

Nieuwsbrief

Zero Suicide Kennemerland - Mei 2023

Noodkreet noopt nú tot actie!

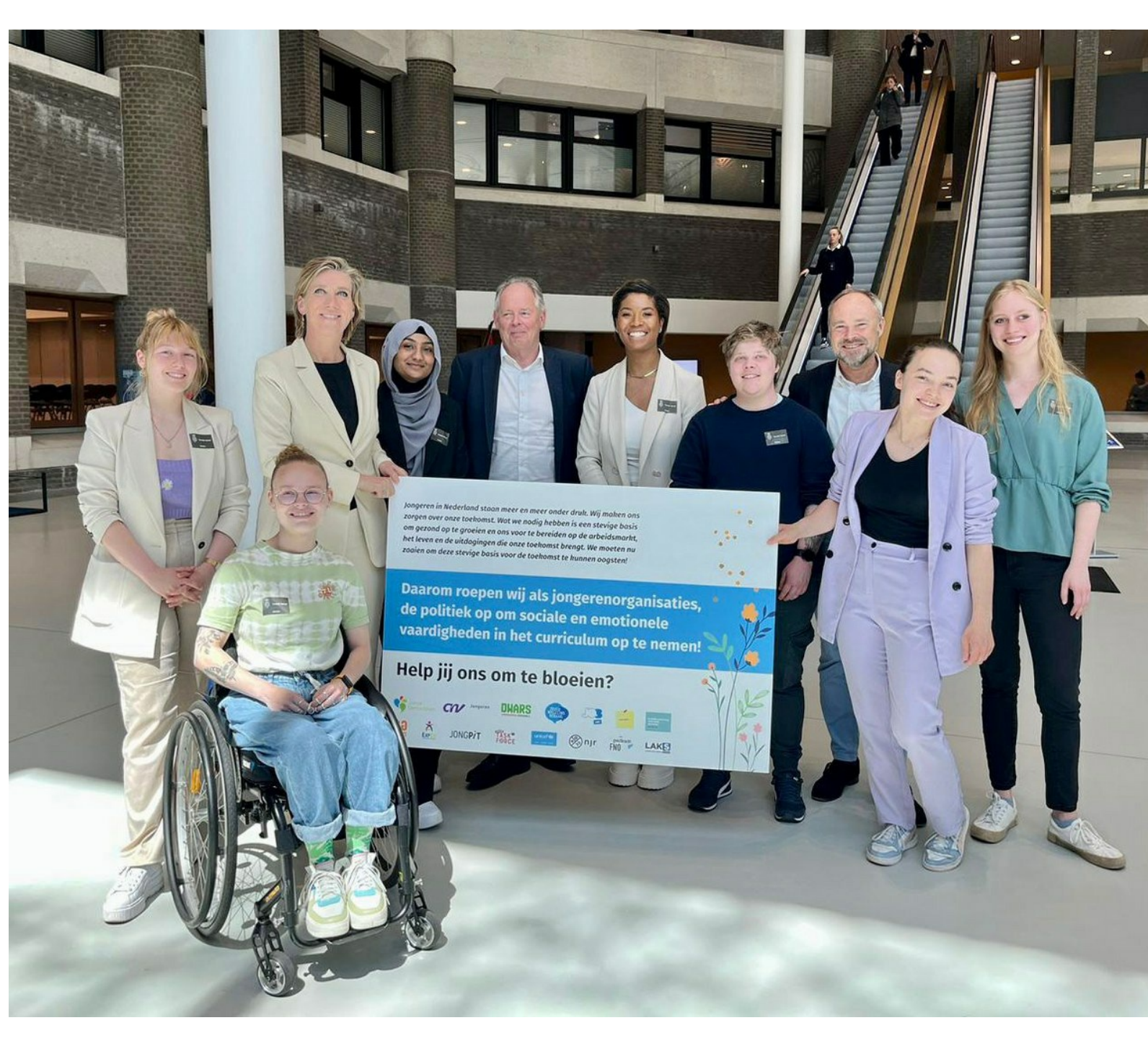
Afgelopen week hebben jongerenorganisaties de petitie 'Neem sociale en emotionele vaardigheden op in het curriculum' overhandigd aan de Tweede Kamer. Er is breed draagvlak onder jongeren voor deze oproep: maar liefst 91 procent van de jongeren in Nederland vindt het belangrijk te werken aan sociale en emotionele vaardigheden op school.

Een statement dat naadloos aansluit bij de ambitie die eerder door het bestuur van de GGD is vastgesteld. Ook daarin ligt een oproep om juist in de opleiding van jongeren structureel aandacht te besteden aan de mentale gezondheid. Het is namelijk essentieel om jezelf en een ander te kennen, je talenten te ontdekken, te leren omgaan met tegenslagen en de daarmee samenhangende kennis en vaardigheden op te doen.

Al langer dragen we de slogan 'Praten helpt' uit. Een uitnodiging die moeilijker is dan het soms lijkt. Recentelijk kwam de **Stichting We zien mekaar** in het nieuws, als initiatief van een vriendengroep die twee maten hebben verloren. Zij hebben gemerkt hoe moeilijk het is om met elkaar te praten over de worstelingen die ieder in zijn leven ervaart. Dat terwijl praten en delen zo noodzakelijk is. "Genoeg is genoeg," geeft deze vriendengroep aan. Je gevoelens uiten is dapper en dat zou iedereen moeten doen. Belangrijk dus om dit te leren en daarmee de heersende cultuur te veranderen. Daarmee ontstaan vaardigheden die een heel leven meegaan.

Ons beoogde curriculum is echter breder. Het gaat ook over goed eten, het belang van goed slapen en niet te vergeten het bewegen. In dat licht is het verontrustend dat steeds minder jongeren sporten in verenigingsverband. Naast de positieve, sociale aspecten van het verenigingsleven vermindert regelmatig bewegen psychische klachten, zoals depressiviteit en angstgevoelens.

Het ontwikkelen van een dergelijk curriculum kost tijd. Maar volgens de recente monitors hebben we die tijd niet. Dat maakt dat we nú al actief aan de slag moeten, met de veelheid aan bestaande programma's en deskundigen die voor scholen beschikbaar zijn. Een mooi recent voorbeeld hiervan is het innovatieve en inspirerende 'De Bovenkamer' van Museum van der Geest (zie verderop).



Registratie suicide(pogingen)

Vanwege het enorme leed dat gepaard gaat met suicide(pogingen) staat preventie al jaren hoog op de agenda. Met de "Landelijke Agenda Zelfmoordpreventie 2021–2025" zet het ministerie van VWS in op het vroegtijdig signaleren van suicidaliteit en het verder ontwikkelen van preventiebeleid.

In 2021 maakten 1.861 mensen in Nederland een einde aan hun leven. Dit zijn gemiddeld 5 zelfdodingen per dag. Maar niet alle pogingen tot suicide slagen. Om beter inzicht te krijgen in het aantal suicidepogingen werkt GGD Kennemerland samen met de Regionale Ambulancevoorziening (RAV) Kennemerland in het project 'Registratie suicide(pogingen)'. Deze factsheet geeft de resultaten weer voor de periode 28-05-2020 t/m 30-06-2022.

[Bekijk de factsheet](#)

Inschrijven voor webinar suicidepreventie

In 2022 zijn er 1916 mensen overleden door suicide, maakt het CBS bekend. Weten wat je als #gemeente kan doen? @VNG en @113 geven je praktijkvoorbeelden en stappenplannen in het Webinar Suicidepreventie: integrale aanpak op mentale gezondheid, eenzaamheid en sociaal domein.

25 mei van 12:00-13:00 uur

↗ Inschrijven kan via deze link: [Inschrijven webinar](#)

Mocht je op het geplande tijdstip niet kunnen, maar wel de webinar terug willen kijken? Schrijf je dan alsnog in via het inschrijfformulier!

Elke dag overlijden ongeveer vijf mensen door suicide. 60 procent van alle mensen die overlijdt door zelfdodingen is niet in beeld bij de basis ggz, maar meestal wel bij de omgeving. De gemeente kan een doorslaggevende rol spelen in het bereiken van mensen.

Voor de Week van de Mentale Gezondheid (start 22 mei 2023) organiseren VNG (Vereniging van Nederlandse Gemeenten) en 113 Zelfmoordpreventie een webinar over suicidepreventie. In dit webinar wordt je aan de hand van praktijkvoorbeelden uit Arnhem, Hoorn en Den Haag bijgepraat over het succesvolle suicidepreventie model zoals dat in twaalf regio's draait. Deze preventie werkt én versterkt andere beleidsterreinen!

Verder kun je voor vragen e.d. over gerelateerde items binnen Kennemerland altijd terecht bij onze actiegroep Zero Suicide (Jelle Buijtendijk).

Lesprogramma De Bovenkamer over Mentale Gezondheid



Hoe praat je met jongeren over gevoelens, zonder ingewikkeld over gevoelens te praten?

Tijdens de European Mental Health week lanceerde Wethouder Cultuur Diana van Loenen samen met leerlingen van ROC Mondriaan Den Haag de digitale Bovenkamer in het Museum van de Geest en Haarlem. Als het aan jongeren ligt, krijgen zij op school standaard les over mentale gezondheid (bron: NPO3). Museum van de Geest zet vanaf komend schooljaar kunst en cultuur in om mentale gezondheid voor jongeren laagdrempelig bespreekbaar te maken in een [nieuw digitaal lesprogramma](#).



Wat is de Supranet Community?

Supranet Community staat voor suicidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. De aanpak is gebaseerd op een programma van de European Alliance Against Depression (EAAD) en wordt met succes toegepast in onder meer Canada en Groot-Brittannië. Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Brabant, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

GGD Kennemerland, de huisartsencoöperatie Zuid Kennemerland (HCZK), GGZ inGeest en Samen Voor Betere toezicht (VBZ) hebben in 2016 het initiatief genomen een proeftuin in Kennemerland in te richten en daarmee de landelijke ambitie, het aantal suicides en –pogingen terug te dringen, mede vorm en inhoud te geven in onze regio. Met deze proeftuin werken we mee aan de landelijke ambitie het aantal suicides terug te dringen. Wij dromen van een Kennemerland waar niemand radeloos en eenzaam sterft door zelfmoord.

De vier pijlers van het EAAD-model bestaan uit:

1. huisartsentrainingen en verbeterde aanpak suicidaliteit (keten/vangnet);
2. gatekeepers zoals het SWT, leraren, politie, loketmedewerkers UWV trainen in het signaleren en goed doorverwijzen van mensen met suïcidaal gedrag;
3. hoog risicogroepen en naasten nauw betrekken in de aanpak en
4. een publiekscampagne om awareness te creëren bij het grote publiek.

De proeftuin Kennemerland is inmiddels gewijzigd in Actiegroep Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer. De kerndeelnemers zijn GGD Kennemerland, GGZ inGeest en Kenter Jeugdzorg. Binnen de actiegroep lopen diverse onderzoeken om het inzicht in het thema te vergroten. Heeft u interesse hieraan deel te nemen? Stuur dan een email naar Jelle Buijtendijk: JBuijtendijk@vrk.nl

Deze nieuwsbrief wordt opgesteld en verzonden door de Actiegroep Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer. Voor meer informatie gaat u naar [de website](#) van GGD Kennemerland.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u marjolein.klant@vrk.nl toe aan uw adresboek.