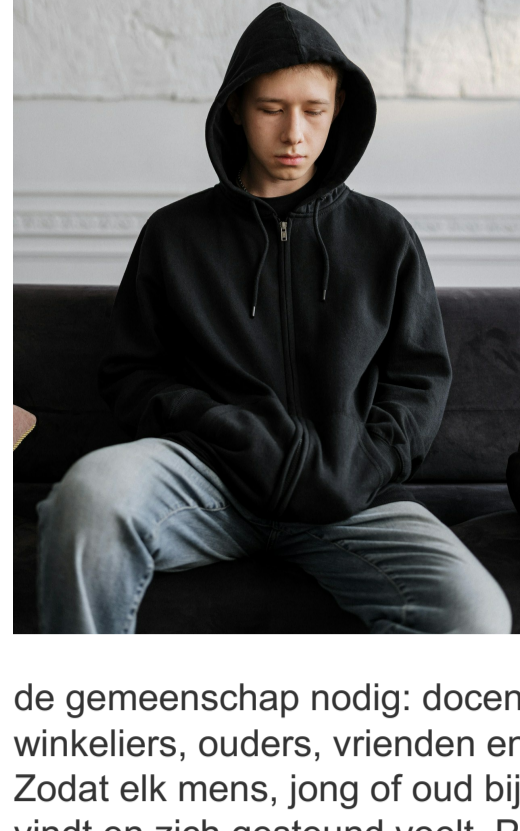


## Nieuwsbrief

# Actieteam Suicidepreventie Kennemerland - Mei 2024

### Voorwoord



Deze week zijn de nieuwste cijfers uit de **Gezondheidsmonitor Jeugd** gepubliceerd. Dit is een grootschalig onderzoek dat de GGD iedere vier jaar uitvoert met het RIVM. Uit deze cijfers blijkt dat 22% van de jongeren uit de regio er het afgelopen jaar serieus aan dacht om een einde aan hun leven te maken. Ook laten de cijfers een langzaam stijgende trend zien in het aantal ambulanceritten die worden uitgevoerd in Kennemerland voor (pogingen tot) suicide.

Het leed dat suicide met zich meebrengt is groot: voor de persoon zelf, de nabestaanden maar ook de maatschappij. Aandacht voor suicide, het taboe doorbreken, vroegtijdig klachten signaleren, een luisterend oor bieden en verwijzen naar de juiste hulp is daarmee onverminderd belangrijk. Vanuit een nieuw samengesteld Actieteam Suicidepreventie (voor Kennemerland en Haarlemmermeer) zetten we in op een gerichte wijkaanpak. Daarvoor hebben wij als actieteam juist de gemeenschap nodig: docenten, agenten, zorgprofessionals, schuldhulpverleners, advocaten, winkeliers, ouders, vrienden en burens, iedereen kan bijdragen aan een sterke samenleving. Zodat elk mens, jong of oud bij iemand terecht kan met zijn of haar verhaal, een luisterend oor vindt en zich gesteund voelt. Praten helpt.

Hoe jij kunt bijdragen lees je in deze en de aankomende nieuwsbrieven. Want het voorkomen van suicide doen we samen!

*Dieuwertje Hilhorst en Marjolein Klant*

### Van Zero Suicide naar Actieteam Suicidepreventie

Afgelopen jaar hebben wij als actieteam niet stilgezeten. We hebben diverse nieuwe leden mogen verwelkomen waardoor we zijn uitgegroeid tot een multidisciplinair team. Een team dat op verschillende fronten in contact staat met de inwoners van onze regio en een verschil kan maken.

Bij een nieuw team hoort een nieuwe naam. Ondanks alle inzet van 113 Zelfmoordpreventie en vele andere partijen is het doel van 'zero suicides' nog niet binnen handbereik. Toch zullen we hier onverminderd aan blijven werken. Met de focus op deze inzet heet team 'Zero Suicide' vanaf nu 'Actieteam Suicidepreventie'.

### Samenstelling Actieteam

Jelle Buijtenendijk heeft het actieteam jaren getrokken. Begin dit jaar heeft hij onze organisatie verlaten. Zijn opvolgers voor het actieteam zijn Diuwertje Hilhorst en Marjolein Klant van GGD Kennemerland. Vanuit de GGD komen de deskundigen onder meer van de onderdelen Advies en Onderzoek (waaronder de Gezonde School valt), Maatschappelijke Zorg, Communicatie en Jeugdgezondheidszorg. Daarnaast zitten in het team GGZinGeest, Kenter Jeugdzorg en sinds kort een afvaardiging van huisartsen / praktijkondersteuners (POH-GGZ) Kennemerland. Ook zijn er korte lijnen mogelijk met een team van ervaringsdeskundigen.

Een van de betrokken deskundigen licht graag haar aanwezigheid in het actieteam toe. Vanuit JGZ is een jeugdarts aangesloten bij het team. Zij maakt zich zorgen om kinderen die hulp nodig hebben bij de aanpak van mentale klachten maar op een wachtlijst komen. "Ik wil graag dat wij als JGZ beter worden toegerust om deze leerlingen te helpen. Ook een betere samenwerking tussen hulpverleners kan bijdragen aan het voorkomen van depressies of suicides." Zij ziet leerlingen in de tweede klas van scholen en komt op die manier vroeg in aanraking met kinderen met mentale klachten.

### Gatekeeperstrainingen 2024 gestart!

*De vraag van je leven.*

Een van de doelstellingen van het actieteam is het opleiden en toerusten van professionals op het gebied van suicidepreventie. Dit doen wij door de zogeheten gatekeeperstraining te faciliteren. Iedereen die iemand met (mogelijk) suicidale gedachten in zijn omgeving heeft of kan tegenkomen, kan gatekeeper zijn. De training leert hoe je suicidale gedachten bespreekbaar maakt, hoe je de veiligheid inschat en de ander kan stimuleren om hulp te zoeken.

Komende week vindt de eerste door het Actieteam Suicidepreventie gefaciliteerde gatekeeperstraining van 2024 plaats. Een groep Jongerenwerkers van Buurts zal worden geschoold, dit gebeurt met behulp van projectfinanciering vanuit gemeente Haarlem.

Ook intern bij GGD Kennemerland zijn we bezig met het organiseren van gatekeeperstrainingen en gespecialiseerde suicidepreventietrainingen voor onze collega's die dagelijks met kwetsbare inwoners in contact komen.

Meer informatie over de gatekeeperstraining vind je [hier](#).  
Vragen? Mail [marjolein.klant@vrk.nl](mailto:marjolein.klant@vrk.nl)

### Aankondiging: Doe mee met Wereld Suicide Preventie Week



## wereld suicide preventie week

9 - 15 september

Zet je deze data alvast in je agenda? Met de Wereld Suicide Preventie Week wil 113 Zelfmoordpreventie meer mensen en organisaties actief laten aan suicidepreventie. De focus van de week ligt op trainingen, het gesprek aangaan over zelfmoord en in staat zijn te handelen. Met als slogan: Alles kun je trainen.

Vanaf 10 september 11.30 uur besteedt 113 extra aandacht aan de VraagMaar trainingen op haar website. Het is de bedoeling met zoveel mogelijk mensen de hele dag trainingen te volgen. Je kunt de link hiervoor doorsturen aan jouw doelgroepen via bijvoorbeeld Whatsapp, zie [link](#).

Maar je kunt natuurlijk zelf ook acties bedenken of gebruik maken van de WSPW-toolkit die 113 aanbiedt. De toolkit is nog in ontwikkeling maar verschilt niet veel met die van vorig jaar. Deze middelen kunnen weer worden ingezet: [Link toolkit](#). Ter inspiratie zorgt 113 voor voorbeelden voor gemeenten.

Voor de professionals organiseert 113 een [Suicidepreventie Conferentie: Samen Sterk!](#) Deze vindt plaats op donderdag 12 september, met Patrick Lodiers als dagvoorzitter.

### Stille Strijd in Haarlemmermeer



Van 3 juni tot en met 17 juni 2024 staat het standbeeld 'Stille Strijd' in Haarlemmermeer. 'Stille Strijd' is een symbool van de innerlijke worsteling die veel jongeren met psychische problemen ervaren.

Op woensdag 5 juni 2024 om 15:00 uur wordt het indrukwekkende standbeeld onthuld op het Burgemeester van Stamplein in Hoofddorp. Tijdens dit bijzondere evenement wordt er stilgestaan bij het belang van mentale gezondheid, met speciale aandacht voor de uitdagingen die jongeren ervaren. Met dit evenement hoopt gemeente Haarlemmermeer een breder draagvlak te creëren voor openheid over mentale gezondheid en de aandacht te vestigen op de cruciale hulp en ondersteuning die beschikbaar is.

Wethouder Mariëtte Sedee opent de middag met een warm welkom en een introductie van het programma. Samen met kunstenaar Saskia Stolz onthult ze het krachtige standbeeld 'Stille Strijd'. Er vervolgens deelt Saskia haar inspiratie en de betekenis achter dit kunstwerk. Daarna is er een spoken word performance van woordkunstenaar TESSA, over mentale kwetsbaarheden en eenzaamheid.

Iedereen aanwezig draagt bij aan het belang om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en ondersteunt de samenwerking die nodig is voor bewustwording en om hulp en ondersteuning te bieden aan jongeren die dat nodig hebben.

Ben jij er ook bij op 5 juni?

Meer informatie: [Stille Strijd](#)  
Of neem contact op via [dylanbayoumi@haarlemmermeer.nl](mailto:dylanbayoumi@haarlemmermeer.nl)

### Wet Suicidepreventie aangenomen



De inzet van de landelijke en lokale overheid om zelfdodingen te voorkomen wordt een wettelijke verplichting. Een brede Kamermeerderheid stemde in met de initiatiefwet van ChristenUnie die dat gaat regelen. De wet werd mede ingediend door de GroenLinks-PvdA, CDA, SGP, SP, PvdD, BBB en NSC.

Tot nu toe is de inzet voor suicidepreventie afhankelijk van de ambities van het op dat moment zittende kabinet of Kamerleden, maar wordt nergens gegarandeerd dat die inzet gewaarborgd blijft. Met dit wetsvoorstel, dat wordt ondersteund door 113 Zelfmoordpreventie, komt daar verandering in. [Lees meer](#).

Wil je als gemeente of regio nu al aan de slag? [Lees hier hoe!](#)  
(bron: 113 Zelfmoordpreventie)

### Wat is de Supranet Community?

Supranet Community staat voor suicidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. De aanpak is gebaseerd op een programma van de European Alliance Against Depression (EAAD) en wordt met succes toegepast in onder meer Canada en Groot-Brittannië. Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Brabant, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

GGD Kennemerland, de huisartsencoöperatie Zuid Kennemerland (HCZK), GGZ inGeest en Samen Voor Betere Zorg (VBZ) hebben in 2016 het initiatief genomen een proeftuin in Kennemerland in te richten en daarmee de landelijke ambitie, het aantal suicides en –pogingen terug te dringen, mede vorm en inhoud te geven in onze regio. Met deze proeftuin werkten we mee aan de landelijke ambitie het aantal suicides terug te dringen. Wij dromen van een Kennemerland waar niemand radeloos en eenzaam sterft door zelfmoord.

De vier pijlers van het EAAD-model bestaan uit:

1. huisartsentrainingen en verbeterde aanpak suicidaliteit (keten/vangnet);
2. gatekeepers zoals het SWT, leraren, politie, loketmedewerkers UWV trainen in het signaleren en goed doorverwijzen van mensen met suicidaal gedrag;
3. hoog risicogroepen en naasten nauw betrekken in de aanpak en
4. een publiekscampagne om awareness te creëren bij het grote publiek.

De proeftuin Kennemerland is inmiddels overgegaan van Actiegroep Zero Suicide in Actiegroep Suicidepreventie. De kerndeelnemers zijn GGD Kennemerland, GGZinGeest, Kenter Jeugdzorg en een afvaardiging van huisartsen / praktijkondersteuners (POH-GGZ) Kennemerland. Binnen de actiegroep lopen diverse onderzoeken om het inzicht in het thema te vergroten. Heb je interesse hieraan deel te nemen? Mail dan naar [marjolein.klant@vrk.nl](mailto:marjolein.klant@vrk.nl)

Deze nieuwsbrief is opgesteld en verzonden door Actiegroep Suicidepreventie (voor Kennemerland en Haarlemmermeer). Voor meer informatie ga je naar de [website](#) van GGD Kennemerland.

Deze e-mail is verzonden naar [{email}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [marjolein.klant@vrk.nl](mailto:marjolein.klant@vrk.nl) toe aan uw adresboek.